

平成29年度

山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食堂メニュー

※主菜は右の太枠
A~Cの中から1つ
お選び下さい。主菜
以外のメニューは
提供日によって決
まっています。

		朝食		昼食		夕食	
		主菜	A. さけ塩焼き B. スクランブルエッグ C. オムレツ の中から1つお選び下さい。	主菜	A. カレーライス B. ラーメン・わかめご飯 C. スパゲティー ミートソース の中から1つお選び下さい。	主菜	A. ハンバーグ B. とんかつ C. チキンてり焼き・メンチカツ の中から1つお選び下さい。
提供日	1・4・7・10 13・16・19 22・25・28	副菜・ご飯など	生野菜サラダ ウィンナー 昆布佃煮 ふりかけ、のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁	副菜・ご飯など	生野菜サラダ シューマイ *日替わりスープ	副菜・ご飯など	生野菜サラダ 焼きそば 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物
	2・5・8・11 14・17・20 23・26・29 31	副菜・ご飯など	生野菜サラダ ハムカツ 昆布佃煮 ふりかけ、のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁	副菜・ご飯など	生野菜サラダ チキンスティック *日替わりスープ	副菜・ご飯など	生野菜サラダ ポテトグラタン 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物
	3・6・9・12 15・18・21 24・27・30	副菜・ご飯など	生野菜サラダ ハッシュポテト 昆布佃煮 ふりかけ、のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁	副菜・ご飯など	生野菜サラダ チキンナゲット *日替わりスープ	副菜・ご飯など	生野菜サラダ ベーコングラタン 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物

※「*」印はおかわりができます

※ 重度のアレルギーの方は持ち込みをお願いする場合があります。

※季節により、メニューの一部が変更になることがあります。