

令和3年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

朝食			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主菜	A	さけ塩焼き									
	B	オムレツ	●	●	●						
副菜	共通	生野菜サラダ									
		海苔				●				●	
		ヤクルト				●					
		ご飯									
	主菜Aの場合 (さけ)	味噌汁	●								
		厚焼きたまご			●						
		ハッシュポテト	●								
	主菜Bの場合 (オムレツ)	昆布佃煮	●	●				●			
		マカロニサラダ	●	●	●						
		スマイルポテト	●								
		ポムピンポテト	●			●					

夕食			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●		●				
	B	チキンステーキ	●	●							
		メンチカツ	●	●		●					
副菜	共通	生野菜サラダ									
		季節野菜(小皿)	●	●							
		フルーツ									
		ご飯									
	味噌汁		●								
		エビグラタン	●	●		●				●	
	日替わり (奇数日)	焼きそば	●	●	●						
		コーングラタン	●	●		●					
	日替わり (偶数日)	塩焼きそば	●	●							

弁当			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主食	おにぎり	A (おにぎり2個)									
		B (おにぎり3個)									
		さけ(A・B)									
副菜	A・B共通	昆布(A・B)	●	●							
		おかか(B)	●	●			●				
		鶏からあげ	●	●	●						
		磯部風ささみフライ	●	●							
		きんぴらごぼう	●	●			●				
		玉子焼き	●	●	●						
		小松菜おひたし	●	●						●	
たくあん		●									

調味料	アレルギー								
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
フレンチドレッシング									
青じそドレッシング	●	●							
中濃ソース	●								
醤油	●	●							

※ 日替わりメニューの提供日は、メニュー表をご確認ください。

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

藤本食堂 TEL・FAX:0551-48-4419 / 携帯電話:090-7016-0240