

令和3年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食事メニュー表

【 本館食堂 】

- ・夕食、朝食の主食は、A・Bから1つお選び下さい。
- ・夕食の副菜などは、提供日によって決まっています。

| 朝 食 | |
|----------|---|
| 主 菜 | A. さけ塩焼き |
| 副 菜・ご飯など | <ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・厚焼きたまご ・ハッシュポテト ・昆布佃煮 ・のり ・ヤクルト *ご飯 *味噌汁 |
| 主 菜 | B. オムレツ |
| 副 菜・ご飯など | <ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・マカロニサラダ ・ポテトフライ2種 (スマイルポテト) (ポムピンポテト) ・のり ・ヤクルト *ご飯 *味噌汁 |

| 夕 食 | | |
|-------|----------------------------------|---|
| 主 菜 | A. 鉄板焼きハンバーグ B. チキンステーキとメンチカツ | |
| 提 供 日 | 奇 数 日 | 副 菜・ご飯など <ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・エビグラタン ・焼きそば ・季節野菜 (小皿) ・フルーツ *ご飯 *味噌汁 |
| | 偶 数 日 | 副 菜・ご飯など <ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・コーングラタン ・塩焼きそば ・季節野菜 (小皿) ・フルーツ *ご飯 *味噌汁 |

- ※ 「*」印はおかわりができます。
- ※ 重度の食物アレルギーのある方は、持ち込みをお願いする場合があります。
- ※ 季節により、メニューの一部が変更になることがあります。

【 弁 当 】

| 昼 食 | | |
|---|------|--|
| 感染症防止対策のため、 昼食の提供は原則として弁当のみ とさせていただきます。何卒ご理解 くださいますよう、お願い申し 上げます。 | | |
| お 供 出 | おこぎり | A弁当 (2個) ・鮭 ・昆布 B弁当 (3個) ・鮭 ・昆布 ・おかか |
| | おかず | A・B弁当共通 ・からあげ ・磯部風ささみフライ ・玉子焼き ・きんぴらごぼう ・小松菜おひたし ・たくあん |

藤本食堂

連絡先

0551-48-4419 (FAX兼用)

090-7016-0240 (神宮)