

令和3年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

朝食			アレルギー									
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
主菜	A	さけ塩焼き										
	B	オムレツ	●	●	●							
副菜	共通	生野菜サラダ										
		海苔				●				●		
		ヤクルト				●						
		ご飯										
		味噌汁	●									
	主菜Aの場合 (さけ)	厚焼きたまご			●							
		ハッシュポテト	●									
		昆布佃煮	●	●				●				
	主菜Bの場合 (オムレツ)	マカロニサラダ	●	●	●							
		スマイルポテト	●									
ポムピンポテト		●				●						

夕食			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●		●				
	B	チキンステーキ	●	●							
		メンチカツ	●	●		●					
副菜	共通	生野菜サラダ									
		季節野菜(小皿)	●	●							
		フルーツ									
		ご飯									
		味噌汁	●								
	日替わり (奇数日)	エビグラタン	●	●		●				●	
		焼きそば	●	●							
	日替わり (偶数日)	コーングラタン	●	●		●					
		塩焼きそば	●	●							

弁当		A (おにぎり2個) B (おにぎり3個)		アレルギー								
				大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主食	おにぎり	さけ(A・B)	●									
		昆布(A・B)	●	●			●					
		おかか(B)	●	●			●					
副菜	A・B共通	鶏からあげ	●	●	●							
		磯部風ささみフライ	●	●								
		きんぴらごぼう	●	●			●					
		玉子焼き	●	●	●							
		小松菜おひたし	●	●								
		梅干し										
		たくあん										

調味料	アレルギー								
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
フレンチドレッシング									
青じそドレッシング	●	●							
中濃ソース	●								
醤油	●	●							

※ 日替わりメニューの提供日は、メニュー表をご確認ください。

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。