

## 令和4年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

朝食			アレルギー									
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
主菜	A	さけ塩焼き										
	B	オムレツ	●	●	●							
副菜	共通	生野菜サラダ										
		海苔				●				●		
		ご飯										
		味噌汁	●									
	主菜Aの場合 (さけ)	厚焼きたまご			●							
		ハッシュポテト	●									
		昆布佃煮	●	●				●				
	主菜Bの場合 (オムレツ)	マカロニサラダ	●	●	●							
		スマイルポテト	●									
ポムピンポテト		●			●							

夕食			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●		●				
	B	チキンステーキ	●	●							
副菜	共通	生野菜サラダ									
		季節野菜	●	●							
		ドーナツ	●	●	●	●					
		ご飯									
	日替わり (奇数日)	ベーコングラタン	●	●	●	●					
		焼きそば	●	●							
	日替わり (偶数日)	コーングラタン	●	●		●					
		塩焼きそば	●	●							

弁当			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主食	おにぎり	A (おにぎり2個)									
		B (おにぎり3個)									
		さけ(A・B)	●	●							
副菜	A・B共通	昆布(A・B)	●	●			●				
		おかか(B)	●	●			●				
		鶏からあげ	●	●							
		フライドポテト	●								
		スイートコーン									
		ブロッコリー									
		ちくわの磯辺揚げ	●	●							
梅干し											
たくあん											

調味料	アレルギー								
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
フレンチドレッシング									
青じそドレッシング	●	●							
中濃ソース	●								
醤油	●	●							

※ 日替わりメニューの提供日は、メニュー表をご確認ください。

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

藤本食堂 TEL・FAX:0551-48-4419 / 携帯電話:090-7016-0240