

# 令和4年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食事メニュー表

## 【 本館食堂 】

- ・夕食、朝食の主食は、A・Bから1つお選び下さい。
- ・夕食の副菜などは、提供日によって決まっています。

| 朝 食     |  |
|---------|--|
| 主菜      | A さけ塩焼き  |
| ご       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生野菜サラダ</li> <li>・厚焼きたまご</li> <li>・ハッシュポテト</li> <li>・昆布佃煮</li> <li>・のり</li> <li>*ご飯</li> <li>*味噌汁</li> </ul>                |
| 主菜      | B オムレツ   |
| 副菜・ご飯など | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生野菜サラダ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ポテトフライ2種<br/>(スマイルポテト)<br/>(ポムピンポテト)</li> <li>・のり</li> <li>*ご飯</li> <li>*味噌汁</li> </ul> |

| 夕 食 |  |
|-----|--|
| 主菜  | A 鉄板焼きハンバーグ<br>B チキンステーキ   |
| 提供日 | 奇数日<br>副菜・ご飯など <ul style="list-style-type: none"> <li>・生野菜サラダ</li> <li>・ベーコングラタン</li> <li>・焼きそば</li> <li>・季節野菜 (小皿)</li> <li>・フルーツ</li> <li>*ご飯</li> <li>*味噌汁</li> </ul> |
|     | 偶数日<br>副菜・ご飯など <ul style="list-style-type: none"> <li>・生野菜サラダ</li> <li>・コーングラタン</li> <li>・塩焼きそば</li> <li>・季節野菜 (小皿)</li> <li>・フルーツ</li> <li>*ご飯</li> <li>*味噌汁</li> </ul> |

## 【 弁当 】

| 昼 食  |  |
|--|--|
| 感染症防止対策のため、<br><u>昼食の提供は原則として弁当のみ</u><br>とさせていただきます。何卒ご理解<br>くださいますよう、お願い申し<br>上げます。 |  |
| おにぎり   | A弁当 (2個)<br>・鮭<br>・昆布<br>B弁当 (3個)<br>・鮭<br>・昆布<br>・おかか                           |
|  | A・B弁当共通<br>・鶏からあげ<br>・フライドポテト<br>・スイートコーン<br>・ブロッコリー<br>・ちくわの磯辺揚げ<br>・梅干し / たくあん |
| おかず  |  |

- ※ 「\*」印はおかわりができます。
- ※ 重度の食物アレルギーのある方は、持ち込みをお願いする場合があります。
- ※ 季節により、メニューの一部が変更になることがあります。

## 藤本食堂

連絡先

0551-48-4419 (FAX兼用)

090-7016-0240 (神宮)