

令和5年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

| 朝食 | | | アレルギー | | | | | | | | |
|---------|-------------------|-----------|-------|----|---|---|----|----|-----|----|----|
| | | | 大豆 | 小麦 | 卵 | 乳 | ごま | そば | 落花生 | えび | かに |
| 主菜 | A | 魚の塩焼き | | | | | | | | | |
| | B | ミートオムレツ | ● | ● | ● | | | | | | |
| 副菜 | 共通 | 生野菜サラダ | | | | | | | | | |
| | | 青じそドレッシング | ● | ● | | | | | | | |
| | | 海苔 | ● | | | ● | | | | ● | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | |
| | | 味噌汁 | ● | | | | | | | | |
| | 主菜Aの場合 (魚の塩焼き) | 厚焼きたまご | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | テータスティック | ● | | | | | | | | |
| | | つぼ漬け | ● | ● | | | ● | | | | |
| | 主菜Bの場合 (オムレツ) | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | スマイルポテト | ● | | | | | | | | |
| ポムピンポテト | | ● | | | ● | | | | | | |

| 昼食 | | | アレルギー | | | | | | | | |
|----|--------|------------|-------|----|---|---|----|----|-----|----|----|
| | | | 大豆 | 小麦 | 卵 | 乳 | ごま | そば | 落花生 | えび | かに |
| A | カレーライス | カレーライス | ● | ● | | ● | | | | | |
| | | 福神漬 | | | | | ● | | | | |
| B | 肉どんぶり | 肉どんぶり | ● | ● | | | | | | | |
| | | 紅ショウガ | | | | | | | | | |
| | | 味噌汁 | ● | | | | | | | | |
| 副菜 | 共通 | 生野菜 | | | | | | | | | |
| | | サウザンドレッシング | | | | | | | | | |
| | | チキンナゲット | ● | ● | | | | | | | |

| 夕食 | | | アレルギー | | | | | | | | |
|--------|----------|------------|-------|----|---|---|----|----|-----|----|----|
| | | | 大豆 | 小麦 | 卵 | 乳 | ごま | そば | 落花生 | えび | かに |
| 主菜 | A | 鉄板焼きハンバーグ | ● | ● | | ● | | | | | |
| | B | チキンステーキ | ● | ● | | | | | | | |
| | C | エビフライ | ● | ● | | | | | | ● | |
| | | アジフライ | ● | ● | | | | | | | |
| | | 牛コロケ | ● | ● | | ● | | | | | |
| 副菜 | 共通 | 生野菜サラダ | | | | | | | | | |
| | | フレンチドレッシング | | | | | | | | | |
| | | ドーナツ | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | |
| | | 味噌汁 | ● | | | | | | | | |
| | | ベーコングラタン | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| | | ソース焼きそば | ● | ● | | | | | | | |
| | | コーングラタン | ● | ● | | ● | | | | | |
| | 塩焼きそば | ● | ● | | | | | | | | |
| | 主菜A・Bの場合 | 鶏唐揚げ | ● | ● | | | | | | | |
| 主菜Cの場合 | ポテトサラダ | ● | ● | ● | ● | | | | | | |

裏面もご覧ください

| 弁 当 | | A (おにぎり2個) B (おにぎり3個) | アレルゲン | | | | | | | | |
|-----|-------|--------------------------|-------|----|---|---|----|----|-----|----|----|
| | | | 大豆 | 小麦 | 卵 | 乳 | ごま | そば | 落花生 | えび | かに |
| 主食 | おにぎり | さけ(A・B) | ● | ● | | | | | | | |
| | | 昆布(A・B) | ● | ● | | | ● | | | | |
| | | おかか(B) | ● | ● | | | ● | | | | |
| 副菜 | A・B共通 | 鶏唐揚げ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 玉子焼き | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 焼きそば | ● | ● | | | | | | ● | |
| | | 小梅 | | | | | | | | | |

| 調味料 | アレルゲン | | | | | | | | |
|-------|-------|----|---|---|----|----|-----|----|----|
| | 大豆 | 小麦 | 卵 | 乳 | ごま | そば | 落花生 | えび | かに |
| 中濃ソース | ● | | | | | | | | |
| 醤油 | ● | ● | | | | | | | |

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

藤本食堂 TEL・FAX : 0551-48-4419 / 携帯電話 : 090-3500-6983 (担当 市村)