

# 令和5年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食事メニュー表

【 本館食堂 】 注文の際に、ご希望のメニューをA・B（夕食は、A・B・C）のいずれかからお選びください。

朝 食	
A	魚の塩焼き ・テータスティック ・厚焼き玉子 ・つぼ漬け
B	ミートオムレツ ・スマイルポテト ・ポムピンポテト ・マカロニサラダ
A B 共通	・生野菜サラダ (青じそドレッシング) ・のり ・ご飯☆ ・みそ汁☆

昼 食	
A	カレーライス☆ ・福神漬
B	肉どんぶり☆ ・みそ汁 ☆ ・紅ショウガ
AB 共通	・チキンナゲット ・生野菜サラダ (サウザンドレッシング)

☆印のもの（ごはん・みそ汁・昼食の  
カレーライス・肉どんぶり）は、  
お代わりができます！

夕 食		
A	ハンバーグ ・鶏唐揚げ	
B	チキンステーキ ・鶏唐揚げ	
C	ミックスフライ (エビフライ、アジフライ、 牛コロケ) ・ポテトサラダ	
A B C 共通	奇 数 日	・ベーコングラタン ・ソース焼きそば
	偶 数 日	・コーングラタン ・塩焼きそば
		・生野菜サラダ (フレンチドレッシング) ・ドーナツ ・ご飯☆ ・みそ汁☆

※季節により、メニューの一部が変更になることがあります。

## ＜アレルギー対応について＞

ご注文時に「食物アレルギー対応表（様式3-2）」にて、必要な対応をお知らせください。内容によっては電話にて個別相談させていただきますことがあります。

ただし、大豆、小麦は対応できない場合があります。

また重度の食物アレルギーのある方は持ち込みをお願いすることがあります。

お弁当	
お に ぎ り	A弁当（2個） ・鮭、昆布 B弁当（3個） ・鮭、昆布、おかか
	A B 弁当共通 ・鶏唐揚げ ・焼きそば ・ウィンナー ・玉子焼き ・小梅
お か か	

## 藤本食堂 連絡先

0551-48-4419 (FAX兼用)  
090-3500-6983 (担当：市村)