

令和6年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

朝食			アレルギー												
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに				
主菜	A	魚の塩焼き													
	B	オムレツ	●	●	●										
副菜	共通	生野菜サラダ													
		海苔	●			●					●				
		ご飯													
		味噌汁	●	●											
	主菜Aの場合 (魚の塩焼き)	厚焼きたまご	●	●	●										
		テータスティック	●												
		つぼ漬け	●	●				●							
	主菜Bの場合 (オムレツ)	マカロニサラダ	●	●	●										
		スマイルポテト	●												
		ポムピンポテト	●			●									

昼食			アレルギー												
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに				
A	カレーライス	カレーライス	●	●		●									
		福神漬	●	●			●								
B	肉どんぶり	肉どんぶり	●	●											
		紅ショウガ													
		味噌汁	●	●											
副菜	共通	生野菜													
		チキンナゲット	●	●											

夕食			アレルギー												
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに				
主菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●	●									
	B	チキンステーキ	●	●											
	C	エビフライ	●	●							●				
		アジフライ	●	●											
		牛コロッケ	●	●		●									
副菜	共通	生野菜サラダ													
		ドーナツ	●	●	●	●									
		ご飯													
		味噌汁	●	●											
	奇数日	ベーコングラタン(主菜A・Bの場合)	●	●	●	●									
		ソース焼きそば	●	●											
	偶数日	コーングラタン(主菜A・Bの場合)	●	●											
		塩焼きそば	●	●											
	主菜A・Bの場合	鶏唐揚げ	●	●											
	主菜Cの場合	ポテトサラダ	●	●	●	●									

ドレッシング	アレルギー									
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
醤油ごま	●	●			●					
イタリアン	●									
青じそ	●	●								
中華	●	●			●					

※ドレッシングの種類は仕入状況で変更となる場合がございます。

裏面もご覧ください

弁 当			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主食	おにぎり	さけ	●	●	●						
		おかか	●	●							
		シソコンブ(3個目注文時)	●	●			●				
副菜	おかず	鶏唐揚げ	●	●							
		焼きそば	●	●							
		赤ウインナー									
		小梅									
副菜	2回目	スパゲティー	●	●							
		メンチカツ	●	●							
		赤ウインナー									
		小梅									

調味料		アレルギー								
		大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
中濃ソース										
醤油		●	●							

※ 連泊する団体はおかずの重複を避けるため、メニュー案内から若干変わる事があります。事前にご確認ください。

※ アレルギー対応は、原則アレルギーの除去とさせていただきます。必ず事前にご確認ください。

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

藤本食堂 TEL・FAX : 0551-48-4419 / 携帯電話 : 090-3500-6983 (担当 市村)