

令和7年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

朝食			アレルギー											
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに			
主菜	A	魚の塩焼き												
	B	オムレツ	●	●	●									
副菜	共通	生野菜サラダ												
		海苔	●			●				●				
		ウインナー												
		ご飯												
		味噌汁	●	●										
	主菜Aの場合 (魚の塩焼き)	厚焼きたまご	●	●	●									
		テータスティック	●											
		つぼ漬け	●	●			●							
	主菜Bの場合 (オムレツ)	マカロニサラダ	●	●	●									
		スマイルポテト	●											
ポムピンポテト		●			●									

昼食			アレルギー											
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに			
A	カレーライス	カレーライス	●	●		●								
		福神漬	●	●			●							
B	肉どんぶり	肉どんぶり	●	●										
		紅ショウガ												
		味噌汁	●	●										
副菜	共通	生野菜												
		チキンナゲット	●	●										

夕食			アレルギー													
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに					
主菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●	●										
	B	チキンステーキ	●	●												
	C	エビフライ	●	●							●					
		アジフライ	●	●												
		牛コロッセ	●	●		●										
副菜	共通	生野菜サラダ														
		ドーナツ	●	●	●	●										
		ご飯														
		味噌汁	●	●												
		ベーコングラタン(主菜A・Bの場合)	●	●	●	●										
		ソース焼きそば	●	●												
		コーングラタン(主菜A・Bの場合)	●	●												
		塩焼きそば	●	●												
		主菜A・Bの場合	鶏唐揚げ	●	●											
		主菜Cの場合	ポテトサラダ	●	●	●	●									

ドレッシング	アレルギー												
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに				
醤油ごま	●	●			●								
イタリアン	●												
青じそ	●	●											
中華	●	●			●								

※ドレッシングの種類は仕入状況で変更となる場合がございます。

弁 当			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主食	おにぎり	さけ	●								
		わかめ									
		おかか(3個目注文時)	●	●							
副菜	おかず	鶏唐揚げ	●	●							
		ポテト	●	●							
		赤ウインナー	●								
		小梅									
副菜	2回目	スパゲティー	●	●							
		野菜コロッケ	●	●							
		赤ウインナー	●								
		小梅									

調味料		アレルギー								
		大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
中濃ソース										
醤油		●	●							

※ 連泊する団体はおかずの重複を避けるため、メニュー案内から若干変わる事があります。事前にご確認ください。

※ **アレルギー対応は、原則アレルギーの除去とさせていただきます。必ず事前にご確認ください。**

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

※ 持込で給食をとられている方は、対応できないため持込をお願いします。

※ 大豆と小麦については対応できません。

藤本食堂 TEL・FAX : 0551-48-4419 / 携帯電話 : 090-3500-6983 (担当 市村)