

令和7年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食事メニュー表

【 本館食堂 】 注文の際に、ご希望のメニューをA・B（夕食は、A・B・C）のいずれかからお選びください。

朝食	
A	魚の塩焼き ・テータスティック ・厚焼き玉子 ・つぼ漬け
B	プレーンオムレツ ・スマイルポテト ・ポムピンポテト ・マカロニサラダ
A B 共通	・生野菜サラダ （各種ドレッシング） ・のり ・ウインナー ・ご飯☆ ・みそ汁☆

昼食	
A	カレーライス☆ ・福神漬
B	肉どんぶり☆ ・みそ汁 ☆ ・紅ショウガ
AB 共通	・チキンナゲット ・生野菜サラダ （各種ドレッシング）

☆印のもの（ごはん・みそ汁・昼食のカレーライス・肉どんぶり）は、お代わりができます！

夕食	
A	ハンバーグ ・鶏唐揚げ
B	チキンステーキ ・鶏唐揚げ
C	ミックスフライ （エビフライ、アジフライ、牛コロケ） ・ポテトサラダ
A B C 共通	奇数日 ・ベーコングラタン（主菜A・Bの場合） ・ソース焼きそば
	偶数日 ・コーングラタン（主菜A・Bの場合） ・塩焼きそば
	・生野菜サラダ （各種ドレッシング） ・ドーナツ ・ご飯☆ ・みそ汁☆

※季節や仕入状況により、メニューの一部が変更になることがあります。

<アレルギー対応について>

ご注文時に「食物アレルギー対応表（様式3-2）」にて、必要な対応をお知らせください。内容によっては電話にて個別相談させていただくことがあります。

ただし、大豆、小麦は対応できない場合があります。

また重度の食物アレルギーのある方は持ち込みをお願いすることがあります。

お弁当

おにぎり	（2個） ・鮭、わかめ ※3個以上のおにぎりを希望する際は、食堂へご相談ください
おかず	・鶏唐揚げ ・ポテト ・赤ウインナー ・小梅

藤本食堂 連絡先

0551-48-4419（FAX兼用）
090-3500-6983（担当：市村）