



コース例



スタートのホールド Sに両腕をかけてスタートして、ゴールのホールド Gに手を掛けたらゴール。初級、中級、上級があります。

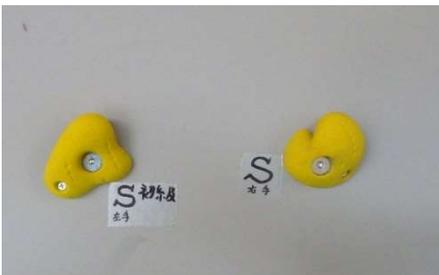
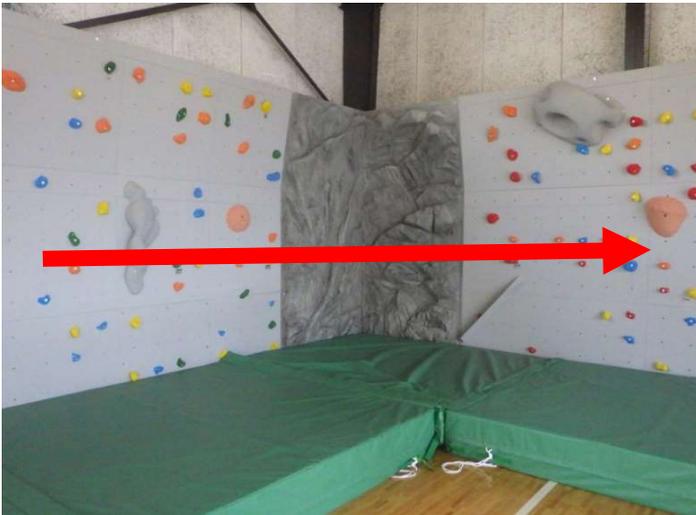


長いクライミングウォール面と短いクライミングウォール面がある。



2つの面とコーナーFRPの部分を使って、横に移動するなど工夫をする。

※追い越したりしない事。



ホールド スタートの例

