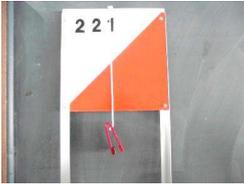


スコアオリエンテーリング

2025年度版

ねらい 内 容	オリエンテーリングとは、ドイツ語で「方向を定めて走る」という意味の略称で「OL」とも呼ばれています。スコアOLは制限時間内にチェックポイントを回り、できるだけ多くの点数を集めてゴールする形式です。 地図に示されているポストを目指して地図を読み、進路を考えて進みます。 ポストについているパンチで得点カードにしるしをつけ、制限時間内にゴールする野外活動ゲームです。
対 象	小学生～
期 間	4～10月 ※11月～3月は要相談
人 数	200名までの団体 (男女混合の縦割り又は、同学年の班として1班4～8名を目安とする) ※各班の人数は、少数の方がまとまりやすく、楽しめる。
集合場所	本館正面玄関前
活動時間	約1時間30分～2時間(説明:開始前約10分)
活動場所	自然の家敷地内
持 ち 物	長袖、長ズボン、軍手、帽子、カップ(天候により)、時計、 得点カード(ラミネート加工すると、雨や汗に強くなります)
貸 出 品	地図、正解表、コンパス(必要であれば)
施設職員	説明: あり 対応: なし 参加者全員が職員の説明を受けてから実施します。 得点の集計、順位の発表は団体指導の下実施してください。
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 安全面から、無理をして進まない。(得点が高いポストは見つけにくい) 柵を超えて敷地外に出ないこと(南側:柵、西側:沢等) 自分勝手な行動を慎み、班員全員で行動する事を確認する。 異年齢集団で実施する場合、下の学年に合わせて進むよう注意する。 ポストの位置は動かさない。 スタート時、班員の人数を確認し、ゴール時も必ず人数確認をする。 

指導者の支援活動

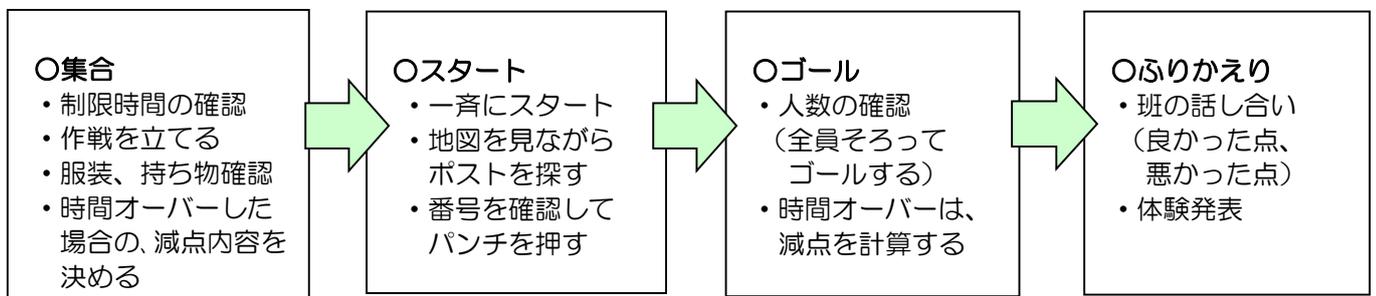
- 1 設定コースの確認
- 2 健康観察及び人数確認
- 3 服装及び持ち物の確認
- 4 緊急時の対応の確認
- 5 得点を計算し、順位を決定

ポスト 38ヶ所
総得点 100点

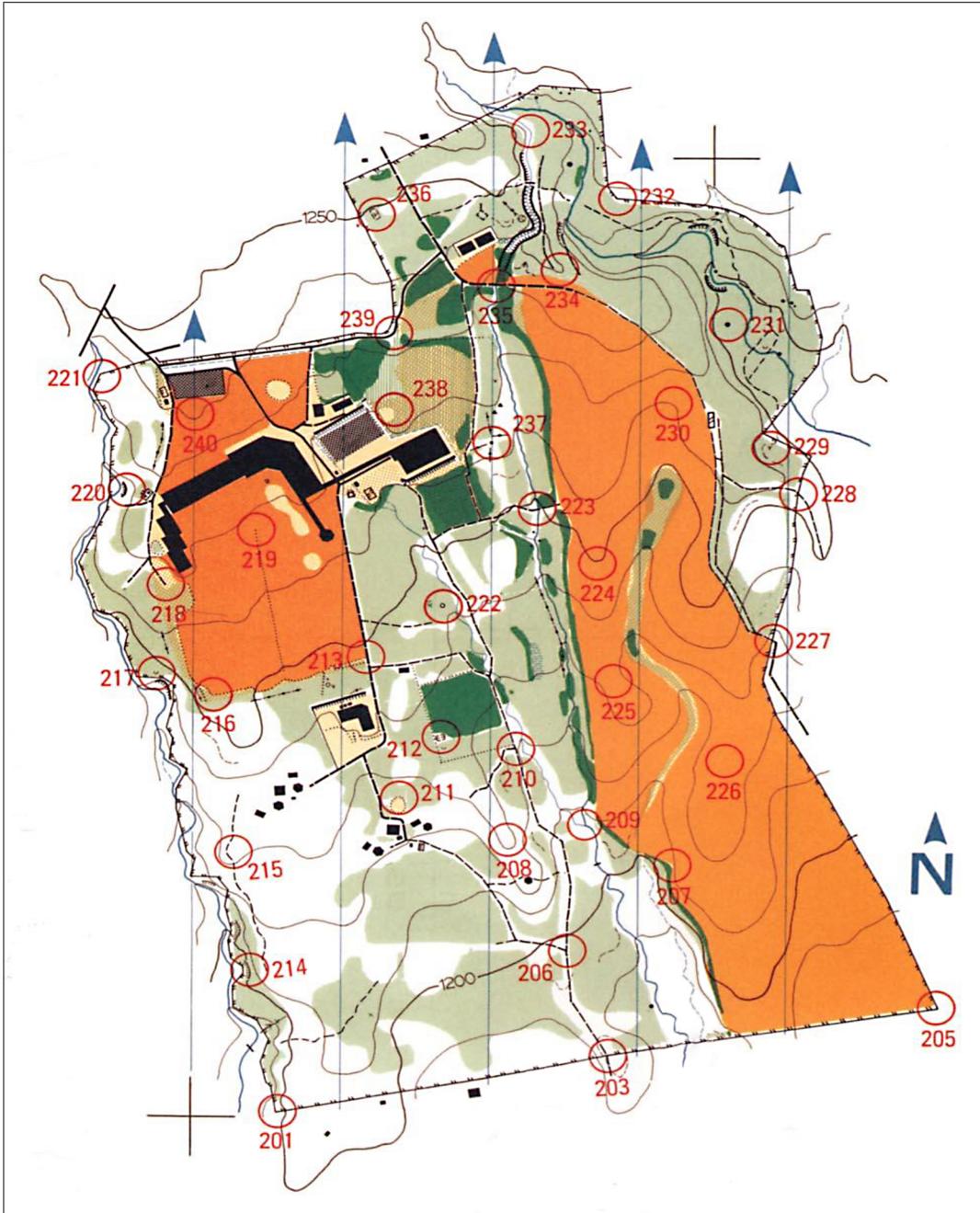
子ども達の活動(班)

- 1 各班ごとに一人時計を持つ
- 2 地図の見方を知る
- 3 ポイントをさがす順序の計画を立てる
- 4 一斉にスタート
- 5 ゴール後の人数確認及びふりかえり

活動展開例



スコアオリエンテーリング 資料



番号	位置説明
201	サク、南西の角
203	サクと小道の交点
205	サク、南東の角
206	小道の分岐
207	植生、北東の角
208	尾根
209	小川の分岐
210	小道の分岐
211	空き地、北のふち
212	凹地、(1×5) 西側
213	道の植生の分岐
214	土ガケ、東のふち
215	尾根
216	植生、南西の角
217	凹地、(1×2) 北側
218	小道の終わり
219	植生、北の部分
220	ガケ、東のふち
221	サク、北西の角
222	炭焼がまの跡
223	小道と小川の交点
224	尾根
225	尾根
226	尾根
227	小道とサクの交点
228	小道とサクの交点
229	穴(1×1m)あり、北側
230	沢
231	石(1×1.5m)、北側
232	サクあり、南西の方向
233	小川の曲がり
234	尾根
235	道と小川の交点
236	コブあり、東側
237	石(1×1m)、北側
238	空き地、東のふち
239	道路の曲がり
240	尾根

スコアオリエンテーリング得点カード

201	203	205	206	207	208	209	210	211	212	班	
5点	3点	5点	2点	5点	3点	3点	2点	1点	4点		
213	214	215	216	217	218	219	220	221	222		総得点
1点	4点	3点	2点	4点	1点	1点	2点	1点	1点		減点
223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	得点	
4点	3点	2点	2点	3点	3点	4点	2点	5点	5点		
233	234	235	236	237	238	239	240	位			
4点	3点	2点	1点	1点	1点	1点	1点				

スコアオリエンテーリング得点カード

201	203	205	206	207	208	209	210	211	212	班	
5点	3点	5点	2点	5点	3点	3点	2点	1点	4点		
213	214	215	216	217	218	219	220	221	222		総得点
1点	4点	3点	2点	4点	1点	1点	2点	1点	1点		減点
223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	得点	
4点	3点	2点	2点	3点	3点	4点	2点	5点	5点		
233	234	235	236	237	238	239	240	位			
4点	3点	2点	1点	1点	1点	1点	1点				

スコアオリエンテーリング得点カード

201	203	205	206	207	208	209	210	211	212	班	
5点	3点	5点	2点	5点	3点	3点	2点	1点	4点		
213	214	215	216	217	218	219	220	221	222		総得点
1点	4点	3点	2点	4点	1点	1点	2点	1点	1点		減点
223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	得点	
4点	3点	2点	2点	3点	3点	4点	2点	5点	5点		
233	234	235	236	237	238	239	240	位			
4点	3点	2点	1点	1点	1点	1点	1点				