

# ナイト追跡

2025年度版

ねらい 内 容	懐中電灯の光に反射する夜光板を頼りに歩き、暗闇や夜の自然を体験し、冒険心や団結力を養うとともに、日中とは異なる森の静けさや神秘的な雰囲気を楽しむ。 ※肝試しではありません。
対 象	幼児～
期 間	通年
人 数	200名（男女混合の縦割り又は同学年の班として6～8名を目安とする） ※多数の場合コースを分ける必要あり
集合場所	各コース出発地点（看板あり）
活動時間	約1時間（東コース→30分 西コース→40分 野草の丘コース→30分）
活動場所	野草の丘コース（夜光板：青） 幼児～ 東コース（夜光板：白） 小学生～ 西コース（夜光板：黄） 小学生～
持ち物	各班に1～2本の懐中電灯（各班、光量が同じ程度であり、軽いものが望ましい）
施設職員	説明： なし 対応： なし 団体の指導者主体で実施してください。 貸出品が必要な場合、職員にお申し出ください。
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>肝試しではないので、絶対におどろかさない。</li> <li>石や木の根につまずいたり、動物が出てきたりするかもしれないので、自分勝手な行動を慎み、班員全員で行動する事を確認する。</li> <li>夜光板の色は3つのコースで異なるため、出発前に進むコースの色を確認し、他のコースへ迷い込まないように注意する。</li> <li>夜光板は進行方向に対し左側に設置されている。夜光板の位置は動かさない。</li> <li>スタート時、班員の人数を確認し、ゴール時も必ず人数を確認する。</li> </ul>

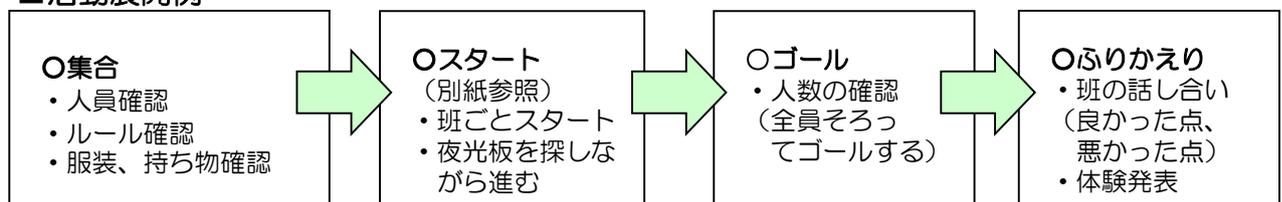
## 指導者の支援活動

- 1 設定コースの確認
- 2 健康観察及び人数確認
- 3 服装及び持ち物の確認
- 4 ルールの説明及び緊急時の対応の確認
- 5 各部署で班の様子や班数の確認
- 6 事後指導

## 子ども達の活動（班）

- 1 各班ごとに服装及び人数の確認
- 2 3～5分間隔でスタート
- 3 班全員で行動
- 4 ゴール後の人数確認及びふりかえり

## 活動展開例



東コース（白の夜光板）



西コース（黄色の夜光板）



野草の丘コース（青の夜光板）

# ナイト追跡コース

