

飯盛山絵図ハイク(平沢研修センターコース)

2025年度版

ねらい 内 容	小集団単位の活動で、注意力・協調性・社会性・観察力を培う。 ハイキングによって体力の増強をはかる。 自然に親しみ、自然に対する親近感と自然愛護の心を育てる。 地質や植物の生育状態を実際に見ることにより、自然についての関心を持たせる。 自然の景観を楽しむとともに、お互いに励ましあって歩くことで思いやりの心を育てる。 絵地図やコマ地図を頼りに定められたコースを班で協力しながら歩き、ゴールを目指します。
対 象	小学生～
期 間	通年（ただし雨季等で川が増水している際は実施不可の場合がある）
人 数	自由（各班3人～10人）
集合場所	自然の家玄関前 自然の家駐車場
活動時間	5～6時間 ※休憩時間や各グループの出発の時間差等は含んでいません。 （説明：開始前5分程度）
コ ー ス	自然の家～平沢研修センター～飯盛山～しし岩～平沢研修センター～自然の家
持 ち 物	長袖、長ズボン、帽子、軍手、小型のリュックサック、水筒、 雨具（カッパ）、絵地図・コマ地図
貸 出 品	クマ鈴
施設職員	説明： あり※ 対応： なし 出発前に、コマ地図の見方やハイキングの注意点等の説明をおこないます。 ※説明を希望する場合はプログラム相談時に申し出てください。
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 絵図や看板を確認し、方向をよく確かめて進む。 ・ 必ず班で行動する。 ・ 道に迷ったら、わかる所まで戻る。 ・ 危険な箇所があるので慎重に行動し、ふざけない。 ・ 標識などにいたずらをしない。 ・ 草花や樹木を採ったり、折ったりしない。 ・ ゴミは持ち帰る。 <p>※所外活動には、自然の家の職員が随行できません。 引率指導者はコース等の実地調査を行い、他施設を利用される場合は 休館日・営業時間等の確認も必ず行ってください。</p>

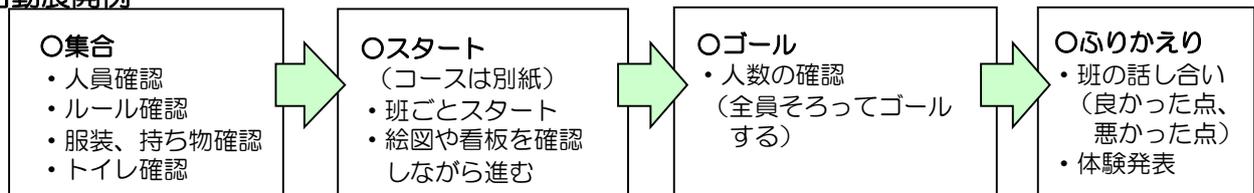
指導者の支援活動

- 1 設定コースの確認
- 2 健康観察及び人数確認（トイレ）
- 3 服装及び持ち物の確認
- 4 ルールの説明及び緊急時の対応の仕方
- 5 各場所で班の様子や班数の確認
- 6 事後指導

子ども達の活動（班）

- 1 各班ごとに服装及び人数の確認
- 2 3～5分間隔でスタート
- 3 班全員で行動
- 4 ゴール後の人数確認及び反省会

活動展開例



ハイキングコースの様子



飯盛山 絵図ハイク (平沢研修センター)



清里駅

141号線

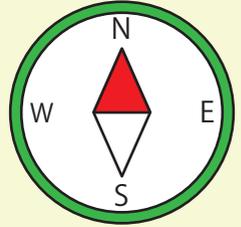
平賀源心の洞塚

(有) 柏前の牧

八ヶ岳少年自然の家

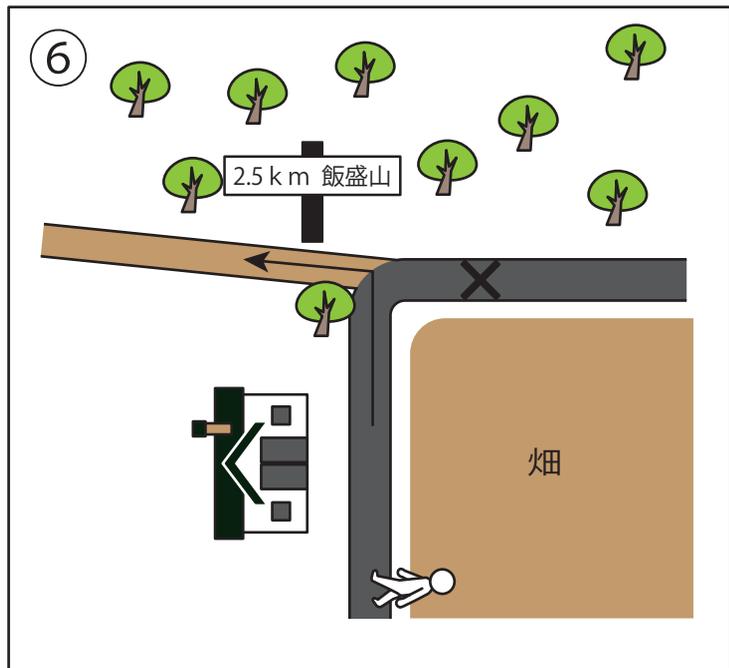
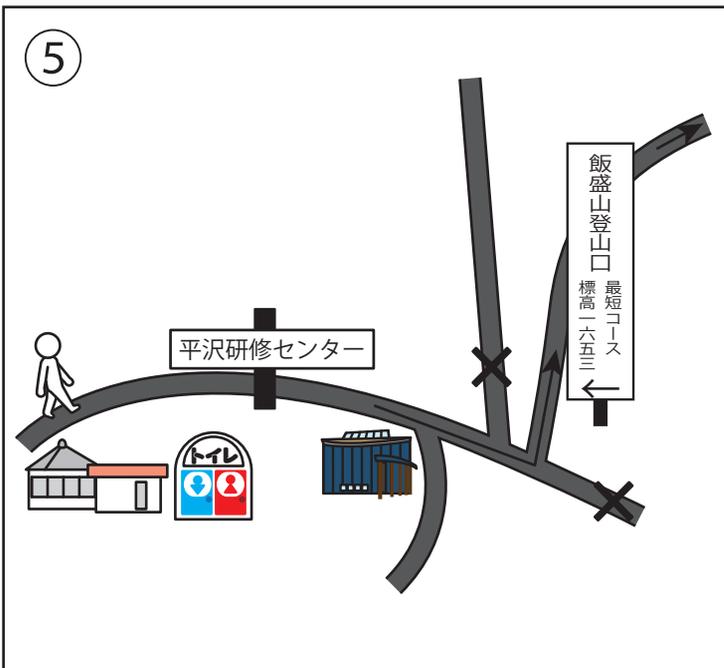
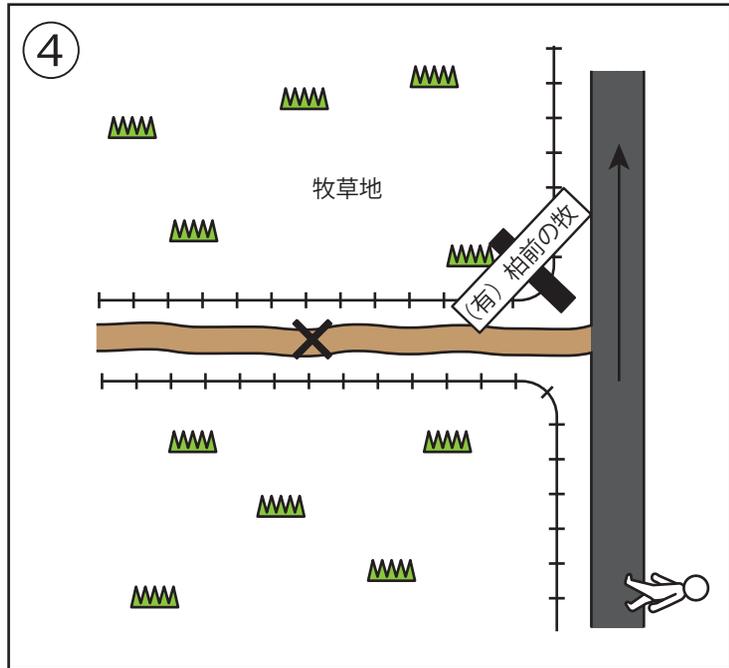
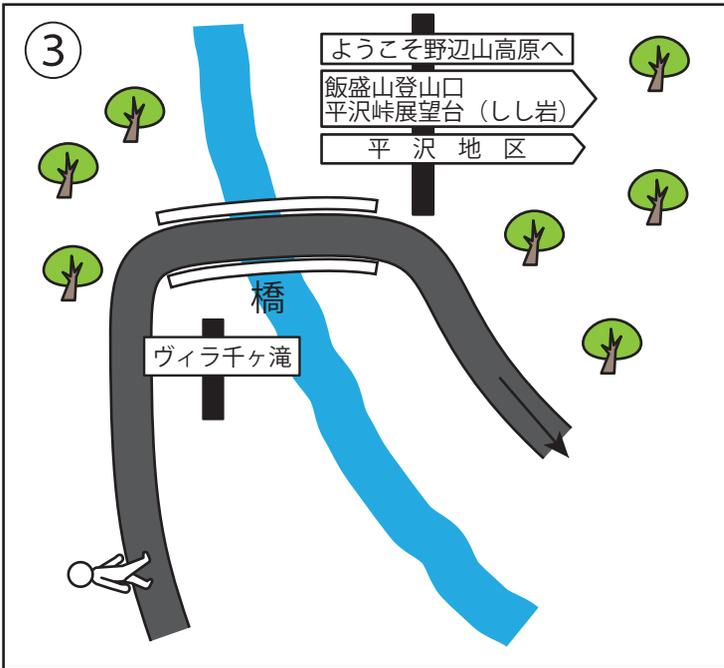
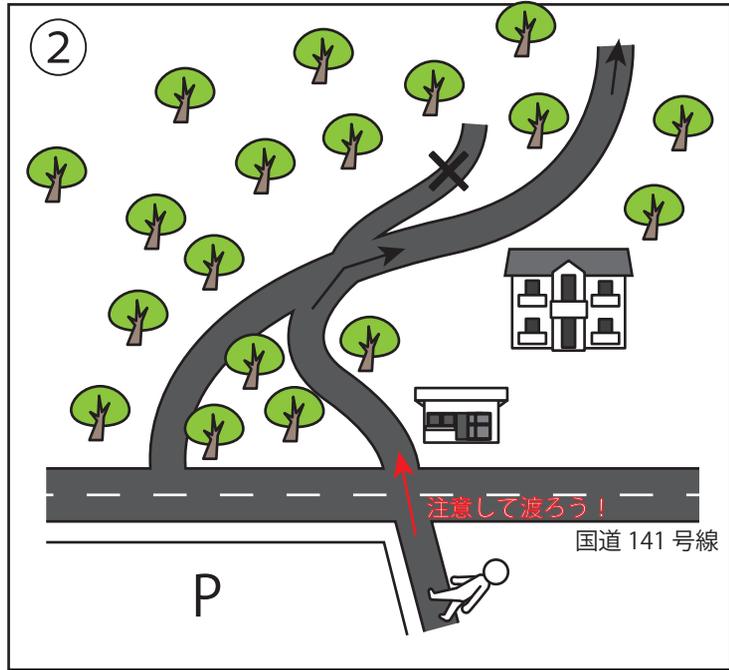
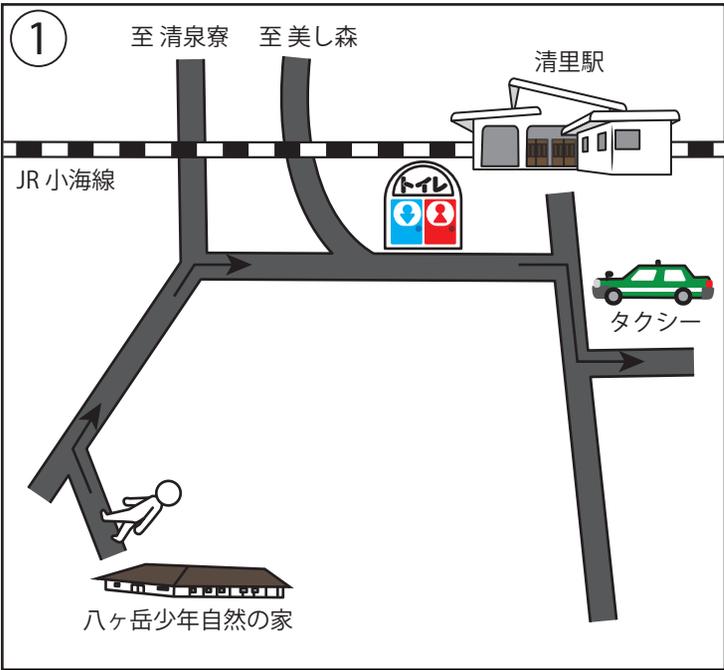
平沢研修センター

しし岩

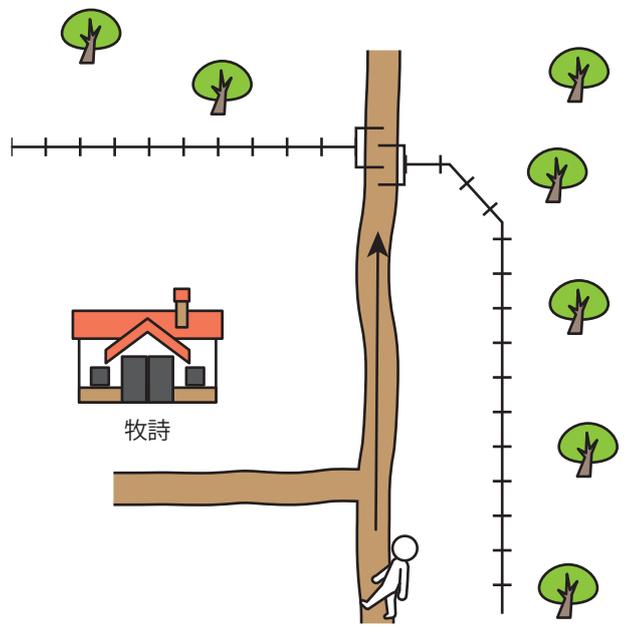


三芳峠

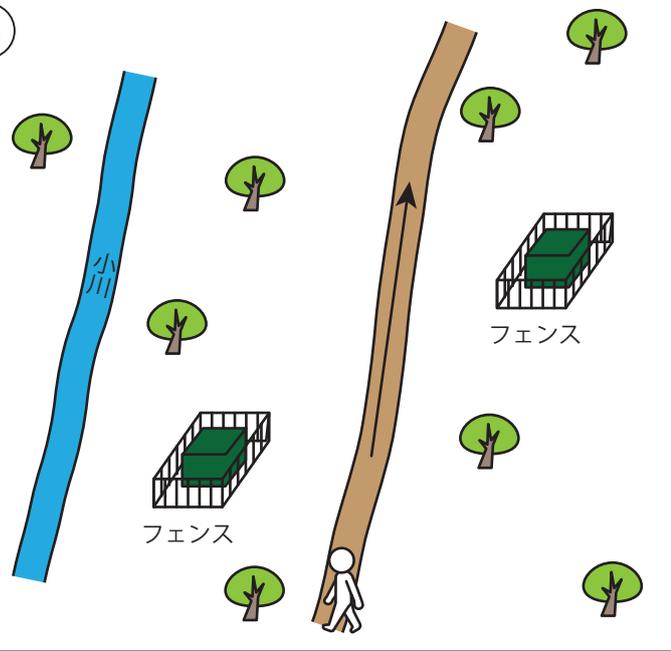
飯盛山 頂上



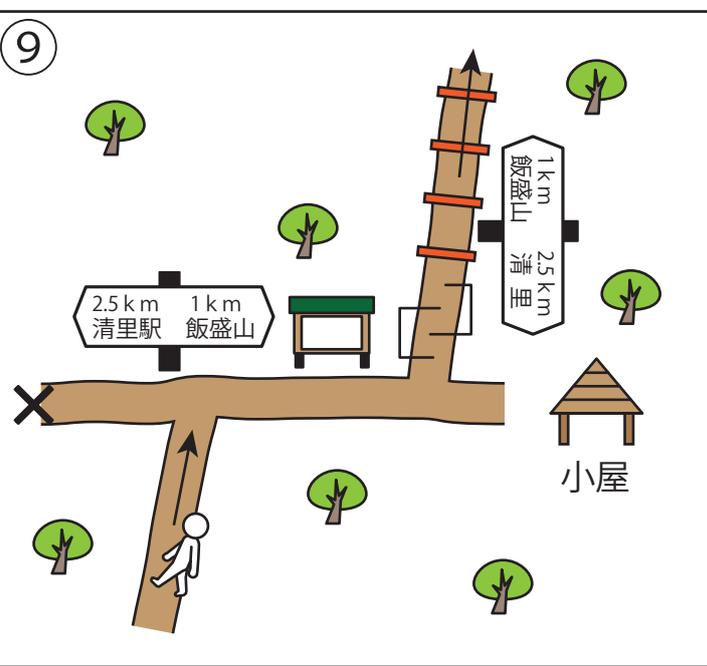
7



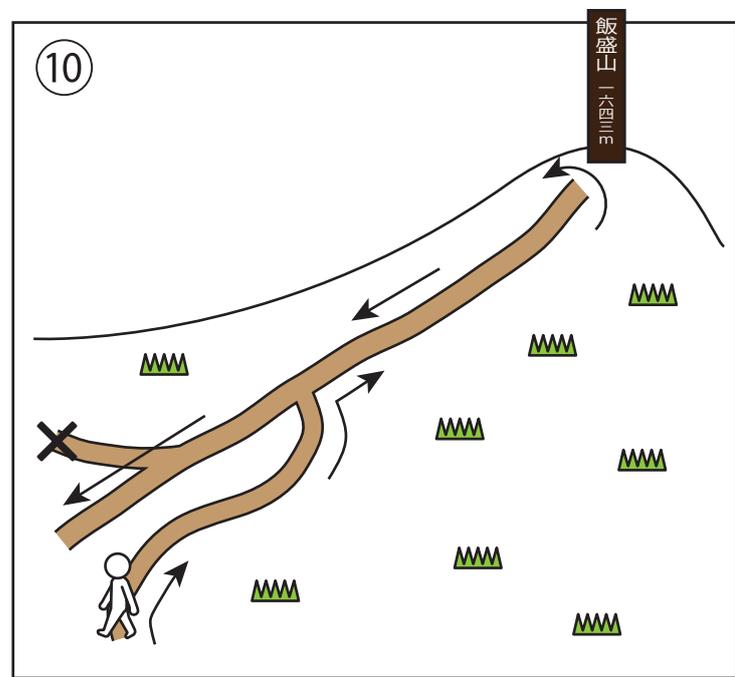
8



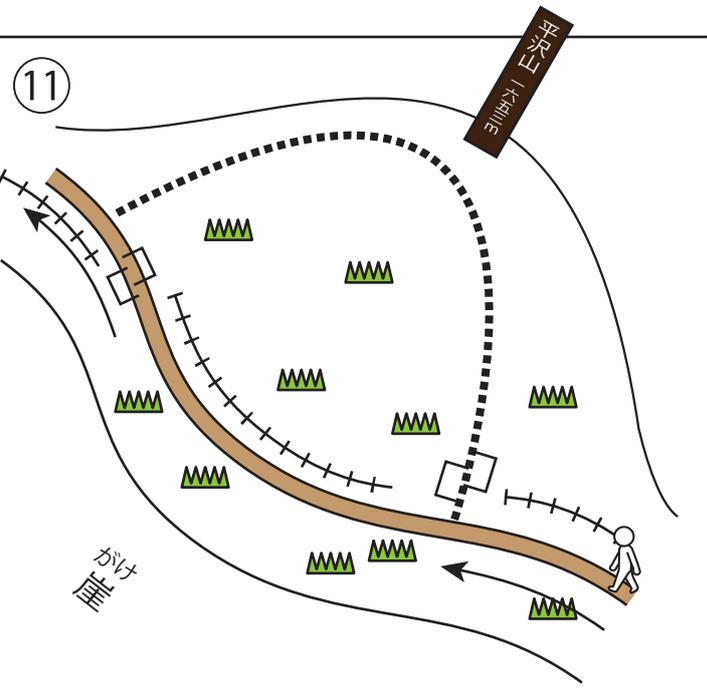
9



10



11



12

