

令和7年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

朝 食			アレルゲン								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主 菜	A	魚の塩焼き									
	B	オムレツ	●	●	●						
副 菜	共通	生野菜サラダ									
		海苔	●	●		●				●	
		ウインナー									
		ご飯									
		味噌汁	●	●							
	主菜Aの場合 (魚の塩焼き)	厚焼きたまご	●	●	●						
		テータスティック	●								
		つぼ漬け	●	●			●				
	主菜Bの場合 (オムレツ)	マカロニサラダ	●	●	●						
		スマイルポテト	●								
		ポムピンポテト	●			●					

昼 食			アレルゲン								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
A	カレーライス	カレーライス	●	●		●					
		福神漬	●	●			●				
B	肉どんぶり	肉どんぶり	●	●							
		紅ショウガ									
		味噌汁	●	●							
副 菜	共通	生野菜									
		チキンナゲット	●	●							

タ 食			アレルゲン								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主 菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●	●					
	B	チキンステーキ	●	●							
	C	エビフライ	●	●						●	
		アジフライ	●	●							
		牛コロッケ	●	●		●					
副 菜	共通	生野菜サラダ									
		ドーナツ	●	●	●	●					
		ご飯									
		味噌汁	●	●							
		ベーコングラタン(主菜A・Bの場合)	●	●	●	●					
		ソース焼きそば	●	●							
		コーングラタン(主菜A・Bの場合)	●	●							
		塩焼きそば	●	●							
		主菜A・Bの場合	鶏唐揚げ	●	●						
	主菜Cの場合	ポテトサラダ	●	●	●	●					

ドレッシング	アレルゲン									
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
醤油ごま	●	●			●					
イタリアン	●									
青じそ	●	●								
中華	●	●			●					

※ドレッシングの種類は仕入状況で変更となる場合がございます。

弁 当 おにぎり2個			アレルゲン								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主食	おにぎり	さけ	●								
		わかめ									
		おかか(3個目注文時)	●	●							
副菜	おかず	鶏唐揚げ	●	●							
		ポテト	●	●							
		赤ウィンナー	●								
		小梅									
副菜	2回目	スパゲティー	●	●							
		野菜コロッケ	●	●							
		赤ウィンナー	●								
		小梅									

調味料		アレルゲン								
		大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
中濃ソース										
醤油		●	●							

※ 野外炊事の際に提供するカレーのルーは、「S&B とろけるカレー」となっています。

※ 連泊する団体はおかずの重複を避けるため、メニュー案内から若干変わる事があります。事前にご確認ください。

※ アレルギー対応は、原則アレルゲンの除去とさせていただきます。必ず事前にご確認ください。

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

※ 持込で給食をとられている方は、対応できないため持込をお願いします。

※ 大豆と小麦については対応できません。

藤本食堂 TEL・FAX : 0551-48-4419 / 携帯電話 : 090-3500-6983 (担当 市村)