

令和7年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 主催事業「家族でチャレンジ! はじめての登山」開催要項

1. 目的 施設の立地を活かした登山に親子で挑戦することで、自然の雄大さや美しさに触れ、自然への興味関心を高める機会とする。また、互いに励まし合いながら頂上を目指すことで、家族の絆を深めるとともに目標達成に向かう力を養い、強い体と心を育てる。
2. 日時 令和7年10月4日(土)～10月5日(日) 1泊2日
3. 会場 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 (登山実施場所: 飯盛山)
4. 主催 公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立八ヶ岳少年自然の家
5. 対象 小学3年生以上の子どもを含む家族
6. 定員 10組30名程度
7. 参加料 ◎大人(高校生以上): 3,000円 ◎子ども(小学3年生～中学生): 2,800円
※参加料には食事代(朝食、夕食、弁当)、宿泊代、活動消耗品代、保険代等を含みます。
8. 持ち物/服装 室内履き、はきなれた運動靴(または登山靴)、軍手、着替え、洗面・入浴道具、水筒
タオル類、活動服(登山・運動に適した服装、速乾性に優れたもの)、リュック(長さ調節が可能なもの)
防寒着(上着等)、雨具(上下わかれているものが望ましい)、帽子
【必要な方】常備薬、虫よけスプレー、日焼け止め、ドライヤー等

9. 内容

	10/4(土) 1日目	10/5(日) 2日目
午前		6:30 起床 7:00 朝食(食堂) 8:00～8:15 宿泊室点検 8:30 自然の家 出発 8:50 登山口 到着 9:00 ★飯盛山登山 10:30～11:30 昼食(弁当) 12:50 下山完了 13:00 おわりの会、解散
午後	13:00 受付開始 13:30 はじめの会 13:45 ★登山講座(登山ってどんなもの?) 14:45 ★野外活動(敷地内ハイキング) 16:00 オリエンテーション、入室 17:30 夕食(食堂)	【飯盛山の情報】 ・標高: 1,643m(獅子岩駐車場は1,450m) ・行動距離: 約5km(往復) ・行動時間: 約3時間半(小休憩、昼食を含む)
夜	18:30 事前インフォメーション(翌日の確認) 19:30～20:30 入浴 21:30 就寝準備、翌日の準備 22:00 消灯	

※体力に自信のない方はご遠慮ください。
 ※小学2年生以下の子どもの参加はできません。
 ※内容や場所は、天候等により変更になる場合があります。
 ※自然の家敷地内全てにおいて、飲酒・喫煙はできません。

10. 申込方法 自然の家HP内の『**申込み専用フォーム**』にて申し込みください。
申込み締切 9月25日(木) ※記入漏れ、重複応募は無効とします。
 ※申込み多数の場合は抽選となります。抽選後、参加の当落選をメールにて連絡いたします。
11. 問合せ先 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 山梨県北杜市高根町清里3545 担当: 若松・牛山
 TEL: 0551-48-2306 HP: <https://yatsu.yya.or.jp>