

令和8年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食事メニュー表

【 本館食堂 】 注文の際に、ご希望のメニューをA・B（夕食は、A・B・C）のいずれかからお選びください。

朝食	
A	魚の塩焼き ・テータスティック ・厚焼き玉子
B	プレーンオムレツ ・スマイルポテト ・マカロニサラダ
A B 共通	・生野菜サラダ （各種ドレッシング） ・ウインナー ・ふりかけ ・のり ・ご飯☆ ・みそ汁☆

昼食	
A	ミートスパゲティ☆ ・コンソメスープ
B	肉どんぶり☆ ・みそ汁 ☆ ・紅ショウガ
AB 共通	・チキンナゲット ・生野菜サラダ （各種ドレッシング）

☆印のもの（ごはん・みそ汁・昼食のミートスパゲティ・肉どんぶり）は、お代わりができます！

夕食	
A	ハンバーグ ・鶏唐揚げ
B	チキンステーキ ・鶏唐揚げ
C	ミックスフライ （エビフライ、アジフライ、牛コロッケ） ・ポテトサラダ
A B C 共通	奇数日 ・ベーコングラタン（主菜A・Bの場合） ・ソース焼きそば
	偶数日 ・えびグラタン（主菜A・Bの場合） ・塩焼きそば
	・生野菜サラダ （各種ドレッシング） ・ドーナツ ・ご飯☆ ・みそ汁☆

※季節や仕入状況により、メニューの一部が変更になることがあります。

＜アレルギー対応について＞

ご注文時に「食物アレルギー対応表（様式3-2）」にて、必要な対応をお知らせください。内容によっては電話にて個別相談させていただきますことがあります。

ただし、大豆、小麦は対応できない場合があります。

また重度の食物アレルギーのある方は持ち込みをお願いすることがあります。

おにぎり2個セット

鮭、わかめ

※おにぎりは1個 110gです。
※おにぎりを3個以上を希望される場合は、食堂へご相談ください。

藤本食堂 連絡先

0551-48-4419（FAX兼用）
090-3500-6983（担当：市村）