

令和8年度 藤本食堂メニュー アレルギー表

朝食			アレルギー									
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
主菜	A	魚の塩焼き										
	B	オムレツ	●	●	●							
副菜	共通	生野菜サラダ										
		ウインナー										
		ふりかけ	●	●			●					
		海苔	●	●						●		
		ご飯										
		味噌汁	●	●								
	主菜Aの場合 (魚の塩焼き)	厚焼きたまご	●	●	●							
		テーラスティックポテト	●	●	●							
主菜Bの場合 (オムレツ)	マカロニサラダ	●	●	●								
	スマイルポテト	●										

昼食			アレルギー									
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
A	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ	●	●		●						
		コンソメスープ	●	●								
B	肉どんぶり	肉どんぶり	●	●								
		紅ショウガ										
		味噌汁	●	●								
副菜	共通	生野菜										
		チキンナゲット	●	●								

夕食			アレルギー									
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
主菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●	●						
	B	チキンステーキ	●	●								
	C	エビフライ	●	●						●		
		アジフライ	●	●								
副菜	共通	生野菜サラダ										
		ドーナツ	●	●	●	●						
		ご飯										
		味噌汁	●	●								
		ベーコングラタン(主菜A・Bの場合)	●	●	●	●						
		ソース焼きそば	●	●								
	偶数日	エビグラタン(主菜A・Bの場合)	●	●	●	●				●		
		塩焼きそば	●	●								
主菜A・Bの場合	鶏唐揚げ	●	●									
主菜Cの場合	ポテトサラダ	●	●	●	●							

ドレッシング	アレルギー									
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに	
ごま	●	●			●					
塩チヨレギ	●	●			●					
青じそ	●	●								
中華	●	●			●					

※ドレッシングの種類は仕入状況で変更となる場合がございます。

裏面もご覧ください

おにぎり		アレルギー								
		大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
おにぎりセット	鮭	●								
	わかめ									
	おかか(3個目注文時)	●	●							
付け合わせ	漬物(干し大根)	●	●							
	おやつカルパス									
	小梅									

調味料		アレルギー								
		大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
中濃ソース										
醤油		●	●							

※ 連泊する団体はおかずの重複を避けるため、メニュー案内から若干変わる事があります。事前にご確認ください。

※ **アレルギー対応は、原則アレルギーの除去とさせていただきます。必ず事前にご確認ください。**

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

※ 持込で給食をとられている方は、対応できないため持込をお願いします。

※ 大豆と小麦については対応できません。

藤本食堂 TEL・FAX : 0551-48-4419 / 携帯電話 : 090-3500-6983 (担当 市村)