



## フロアカーリングのルール

- ①4人ずつのチームで対戦します。(1~3人ずつでも可能)
- ②先攻後攻を決定します。
- ③先攻チームが赤色、後攻チームが青色のフロッカーを交互にターゲットに近づくように送球します。
- ④全ての送球が終了したら、グリーンゾーン内でターゲットに1番近いチームに得点が入ります。
- ⑤先攻後攻を入れ替え、9点取得したチームが勝ちとなります。

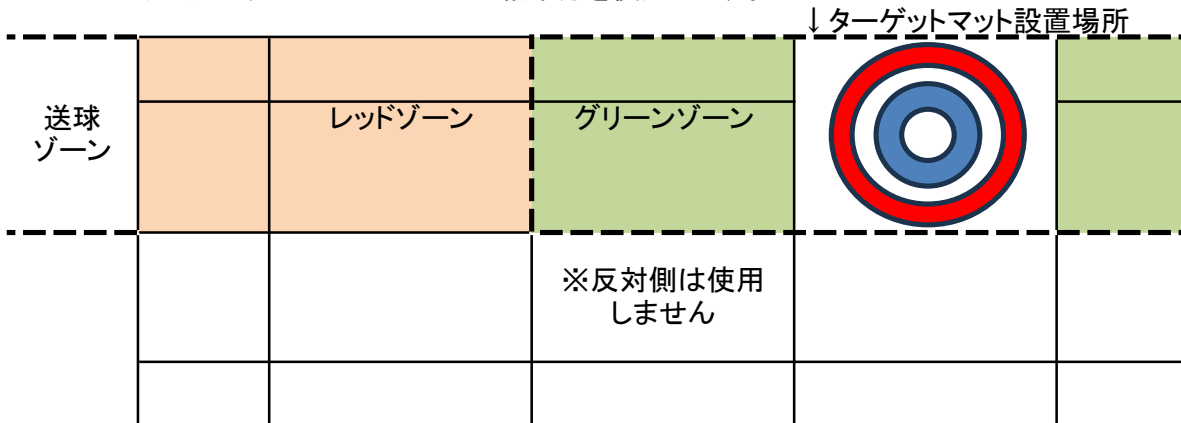
※参考人数や時間に応じて、得点数の変更をしてお楽しみください。

## 投げ方

片ひざか両ひざを床面についた姿勢から、ターゲットもしくはフロッカーを軽くスイングさせたのち、手を目標に向け、押し出してください。床などを傷めますので、ターゲットやフロッカーを投げたり、上から体重をかけたりしないでください。

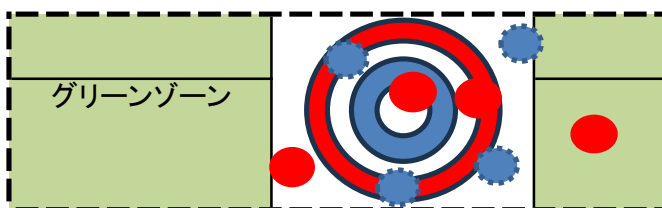
## コートのおおきさの目安

フロアカーリングは、バドミントンコートの縦半分を使用します。



## 得点の数え方

氷上のカーリングと同様に、ターゲットマットの中心に対して1番近い相手のフロッカーより内側にあるフロッカーの数が得点となります。



- フロッカー 赤      ※この場合、赤は2点獲得となる。
- フロッカー 青

