


ナイト追跡

2026年度版

ねらい 内 容	懐中電灯の光に反射する反射板を頼りに歩き、暗闇や夜の自然を体験し、冒険心や団結力を養うとともに、日中とは異なる森の静けさや神秘的な雰囲気を楽しむ。 ※肝試しではありません。	
対 象	幼児～	
期 間	通年	
人 数	200名（男女混合の縦割りまたは同学年で構成し、6～8名を目安とする。） ※多数の場合コースを分ける必要あり	
集合場所	各コース出発地点（看板あり）	
活動時間	約1時間 （1周あたりの目安：東コース→30分 西コース→40分 南コース→30分 野草の丘コース→30分）	
活動場所	野草の丘コース（反射版：青） 幼児～ 東コース（反射版：白） 小学生～ 西コース（反射版：黄） 小学生～ 南コース（反射版：赤） 幼児～	反射板 
持ち物	各班に1～2本の懐中電灯（各班、光量が同じ程度であり、軽いものが望ましい）	
施設職員	説明： なし 団体の指導者主体で実施してください。 貸出品が必要な場合は、職員までお申し出ください。	対応： なし
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・肝試しではないので、絶対に人をおどろかさない。 ・石や木の根につまずいたり、動物が出るなどの危険があるため、自分勝手な行動を慎み、班員全員で行動する事を確認する。 ・反射板の色は4つのコースで異なるため、出発前に進むコースの色を確認し、他のコースへ迷い込まないように注意する。 ・反射板は進行方向に対し左側に設置されている。反射板の位置は動かさない。 ・スタート時に班員の人数を確認し、ゴール時も必ず人数を確認する。 	

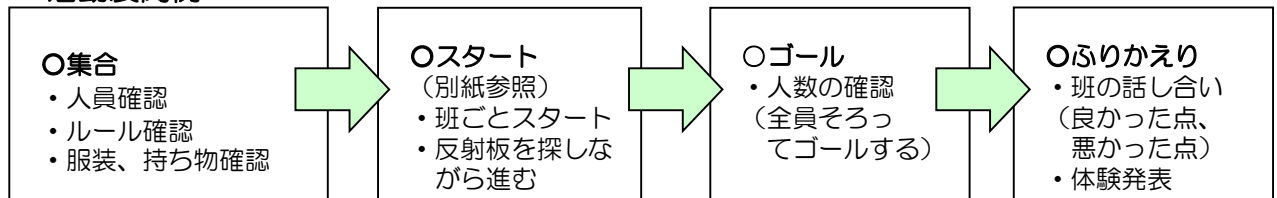
指導者の支援活動

- 1 設定コースの確認
- 2 健康観察及び人数確認
- 3 服装及び持ち物の確認
- 4 ルールの説明及び緊急時の対応の確認
- 5 各部署で班の様子や班数の確認
- 6 事後指導

子ども達の活動（班）

- 1 各班ごとに服装及び人数の確認
- 2 3～5分間隔でスタート
- 3 班全員で行動
- 4 ゴール後の人数確認及びふりかえり

活動展開例



東コース（白色）



西コース（黄色）



野草の丘コース（青色）



南コース（赤色）



ナイト追跡コース図

2026年度版

