大草原で遊ぼう

2026年度版

ねらい 内　容	自然の家の大草原で思い切り体を動かしましょう。広大なフィールドを使った遊びを通して、仲間との親睦を深めます。
対象	幼児～
期間	通年
人　数	自由（班編成は男女混合５～８名程度を目安とする。）
集合場所	野草の丘、中庭
活動時間	任意
活動場所	野草の丘、中庭
持ち物	軍手などゲームの内容に応じて必要なもの
貸出品	そり、ビブス、ストップウォッチ、ドッヂビー、コーンなど
施設職員	説明：　なし　　対応：　なし 団体の指導者主体で実施してください。 貸出品が必要な場合は、職員までお申し出ください。
留意事項	・勝敗よりも、自然とのふれあいの楽しさが実感できるよう配慮する。

指導者の支援活動

１ 場所と必要な物の確認　　２ ゲームの説明　　３ 緊急時の対応の確認

■活動展開例

１ 芝滑り　*【準備物：段ボール】*

・そりや段ボールを敷いて、草原を思いきり滑ってみましょう。

２ 陣取り合戦

【準備物：しっぽに見立てたリボン（班ごと色分け）、陣地の上り旗、ゼッケン、ストップウォッチ】

① しっぽをズボンにはさみ、各班ごと陣地をきめる。（大将だけしっぽの色を変えてもよい。）
② 開始の合図で、相手チームのしっぽを奪い合う。相手チームの陣の旗をとってもよい。
③ しっぽをとられてしまったら、自分の陣地に戻ってゲームが終わるまで待機。
④ 10分くらいを目安に1ゲームとする。
⑤ 集計：しっぽ10点、大将のしっぽ20点、陣地の旗50点など、点数を変えるとゲーム性が高まる。

３ 雲追いゲーム　【*準備物：敷物、リスト*】

・班ごとに円座になって座る。動物や物などのリストを受け取る。合図で一斉に後ろに寝転び、雲の中からリストの形に似たものを探し、その早さを競う。

４ 野草の丘から、どんな山が見えるかな？

① 飯を茶碗に盛ったような円錐形の山で、夏はキスゲなどが美しく咲き、樹木はあまりない。
以前は山全体が牧場で、牛が放牧されていた。現在はハイキングコースとなっている。（飯盛山）
② 日本一高い山で、標高３，７７６mあり、山梨県と静岡県との県境にそびえ立っている。（富士山）
③ 東側の山で、岩肌が切り立っており、白くゴツゴツした特徴の山肌が見える。（みずがき山）
④みずがき山のすぐ隣にある山で、山頂にはこの山のシンボルとなっている高さ約15mの大きな岩がある。（金峰山）
⑤ 標高３，１９３mで、日本第２の高さを誇る山であり、南アルプスを代表する山である。（北岳）
⑥ 八ヶ岳の主峰で日本で３３番目に高い山であり、日の出前の数分間太陽の光で赤く染まる。（赤岳）
⑦ 西側の山で、薬師山、観音岳、地蔵岳の３つの山を合わせた山の名前。（鳳凰三山）

５　ドッジビー　【*ディスク・ストップウォッチ・目印になるコーンなど*】

・ドッジボールのボールをディスクに変えたゲームです。