

# 川俣川絵図ハイク（吐竜の滝・清泉寮コース）

2026年度版

ねらい 内 容	小集団単位の活動で、注意力・協調性・社会性・観察力を培う。 ハイキングによって体力の増強をはかる。 自然に親しみ、自然に対する親近感と自然愛護の心を育てる。 地質や植物の生育状態を実際に見ることにより、自然についての関心を持たせる。 自然の景観を楽しむとともに、お互いに励ましあって歩くことで思いやりの心を育てる。 絵地図やコマ地図を頼りに定められたコースを班で協力しながら歩き、ゴールを目指します。
対 象	小学生～
期 間	通年（ただし、雨季等で川が増水している場合は、実施できないことがある）
人 数	自由（各班3人～10人）
集合場所	自然の家玄関前 自然の家駐車場
活動時間	3～4時間 ※休憩時間や各班の出発の時間差等は含んでいません。 （説明：開始前5分程度）
コース	自然の家～吐竜の滝～覚円峰～獅子岩橋～清泉寮～自然の家
持ち物	長袖、長ズボン、帽子、軍手、小型のリュックサック、水筒、雨具（カップ）、 絵地図・コマ地図
貸 出 品	クマ鈴
施設職員	説明： あり※ 対応： なし 出発前に、コマ地図の見方やハイキングの注意点等の説明をおこないます。 ※説明を希望する場合はプログラム相談時に申し出てください。
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵図や看板を確認し、方向をよく確かめて進む。</li> <li>・必ず班で行動する。</li> <li>・道に迷った場合は、分かる所まで引き返す。</li> <li>・危険な箇所があるので慎重に行動し、ふざけない。</li> <li>・標識などにいたづらをしない。</li> <li>・草花や樹木を採ったり、折ったりしない。</li> <li>・ゴミは必ず持ち帰る。</li> </ul> <p>※所外活動には、自然の家の職員が随行できません。 引率指導者はコース等の実地調査を行い、他施設を利用される場合は、 休館日や営業時間等の確認も必ず行ってください。</p>



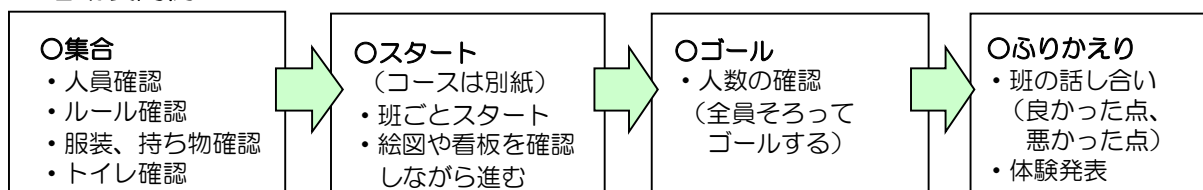
## 指導者の支援活動

- 1 設定コースの確認
- 2 健康観察及び人数確認（トイレ）
- 3 服装及び持ち物の確認
- 4 ルールの説明及び緊急時の対応の仕方
- 5 各場所で班の様子や班数の確認
- 6 事後指導

## 子ども達の活動（班）

- 1 各班ごとに服装及び人数の確認
- 2 3～5分間隔でスタート
- 3 班全員で行動
- 4 ゴール後の人数確認及び反省会

## ■活動展開例



## ハイキングコースの様子



# 川俣川 絵図ハイク

自然の家～吐竜の滝  
～清泉寮～自然の家  
3～4時間コース



←東沢大橋

清泉寮



P



ファームショップ



清里駅



北杜八ヶ岳高原線

八ヶ岳少年自然の家

吐竜の滝

○曙光の瀑岩

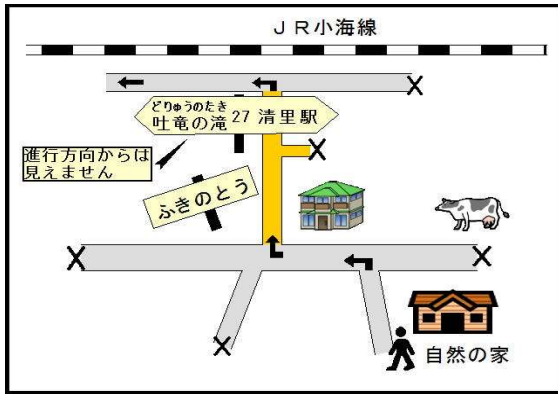
○龍庭曲水

○竜内峰

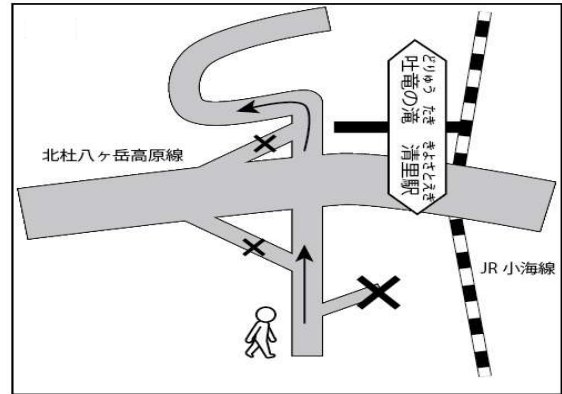
○獅子岩

# 川俣川絵図ハイク

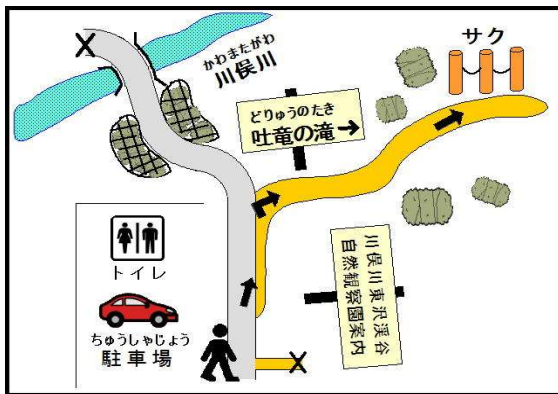
①



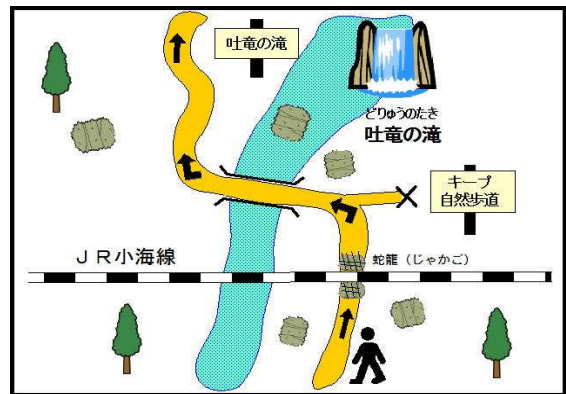
②



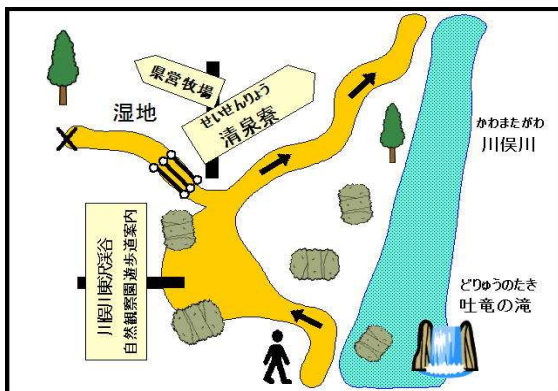
③



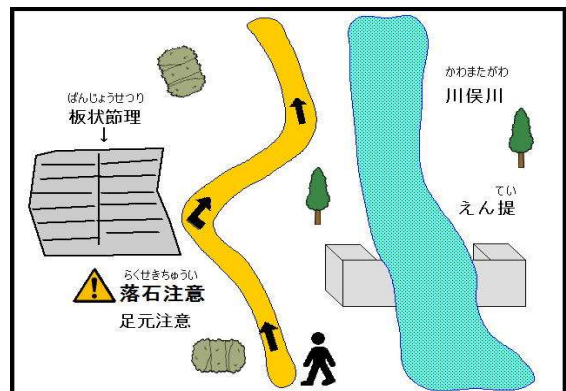
④



⑤

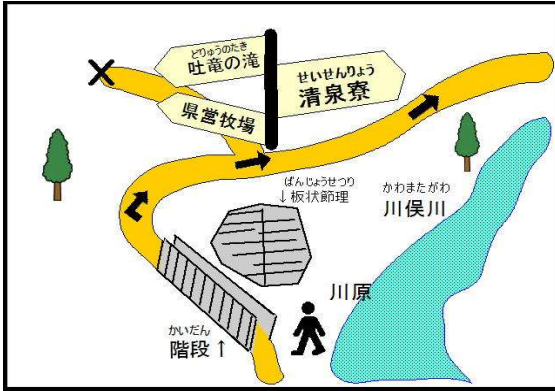


⑥

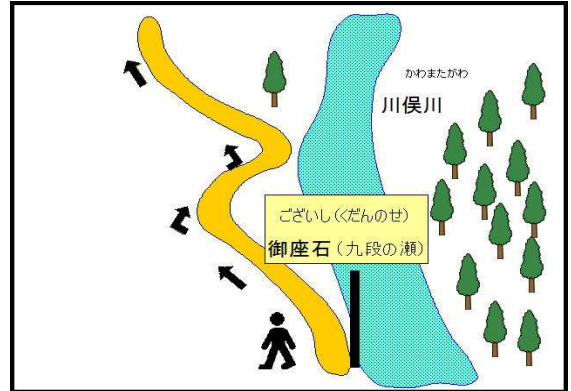


# 川俣川絵図ハイク

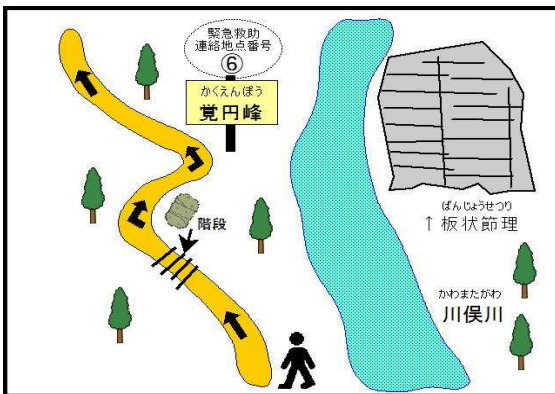
⑦



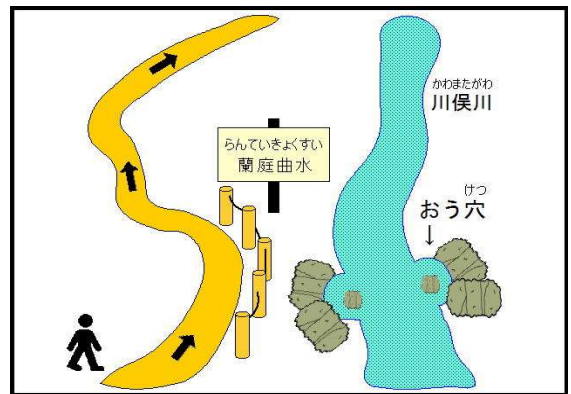
⑧



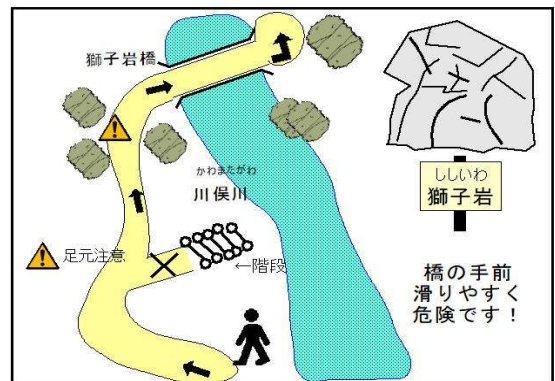
⑨



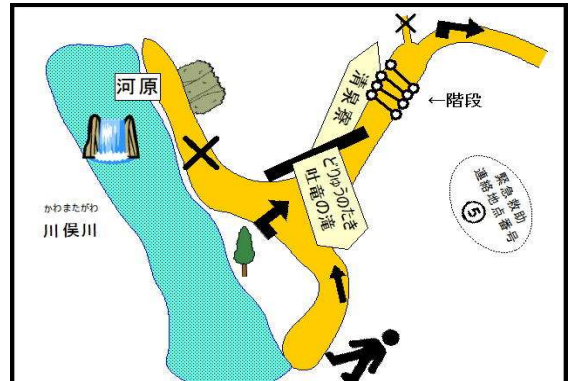
⑩



⑪

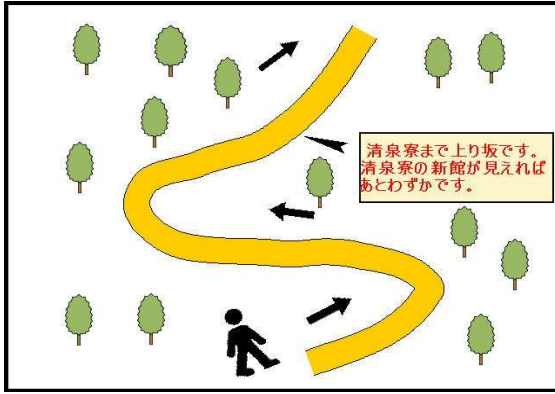


⑫

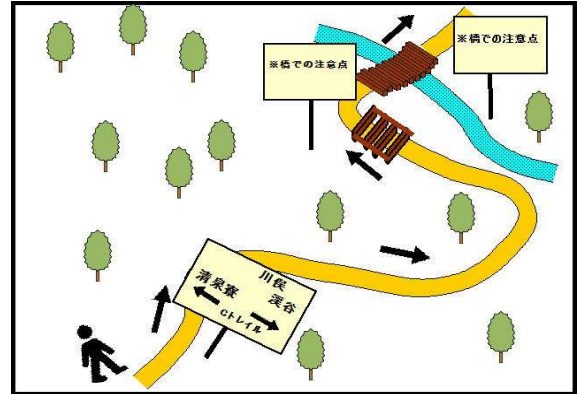


# 川俣川絵図ハイク

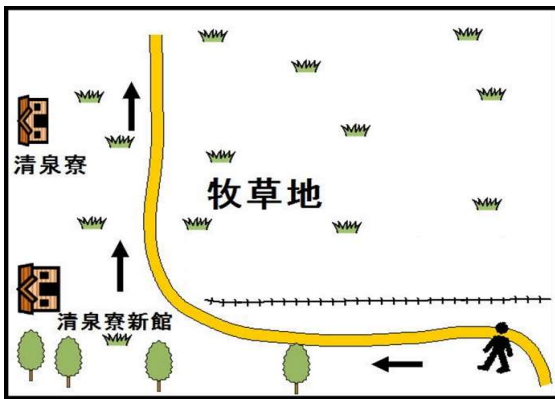
⑬



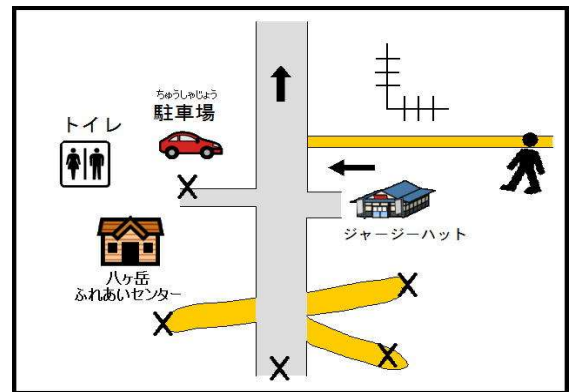
⑭



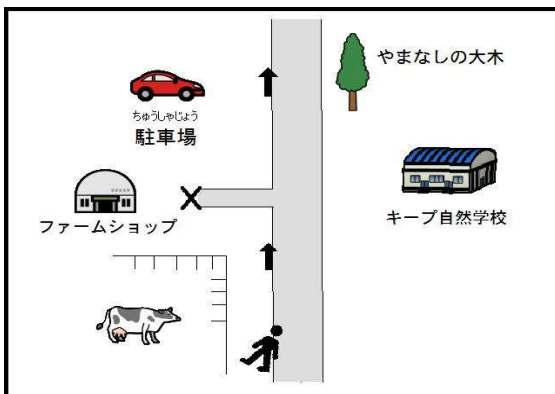
⑮



⑯



⑰



⑱

