

飯盛山絵図ハイク(平沢研修センターコース)

2026年度版

ねらい 内 容	小集団単位の活動で、注意力・協調性・社会性・観察力を培う。 ハイキングによって体力の増強をはかる。 自然に親しみ、自然に対する親近感と自然愛護の心を育てる。 地質や植物の生育状態を実際に見ることにより、自然についての関心を持たせる。 自然の景観を楽しむとともに、お互いに励ましあって歩くことで思いやりの心を育てる。 絵地図やコマ地図を頼りに定められたコースを班で協力しながら歩き、ゴールを目指します。
対 象	小学生～
期 間	通年(ただし雨季等で川が増水している場合は実施できないことがある)
人 数	自由(各班3人～10人)
集合場所	自然の家玄関前 自然の家駐車場
活動時間	5～6時間 ※休憩時間や各班の出発の時間差等は含んでいません。 (説明:開始前5分程度)
コ ー ス	自然の家 → 平沢研修センター → 飯盛山 → しし岩 → 平沢研修センター → 自然の家 ※自然の家から平沢研修センターまで(距離):約2.4km
持ち物	長袖、長ズボン、帽子、軍手、小型のリュックサック、水筒、 雨具(カッパ)、絵地図・コマ地図
貸 出 品	クマ鈴
施設職員	説明: あり※ 対応: なし 出発前に、コマ地図の見方やハイキングの注意点等の説明をおこないます。 ※説明を希望する場合はプログラム相談時に申し出てください。
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・絵図や看板を確認し、方向をよく確かめて進む。 ・必ず班で行動する。 ・道に迷った場合は、分かる所まで引き返す。 ・危険な箇所があるので慎重に行動し、ふざけない。 ・標識などにいたずらをしない。 ・草花や樹木を採ったり、折ったりしない。 ・ゴミは必ず持ち帰る。 <p>※所外活動には、自然の家の職員が随行できません。 引率指導者はコース等の実地調査を行い、他施設を利用される場合は、 休館日や営業時間等の確認も必ず行ってください。</p>

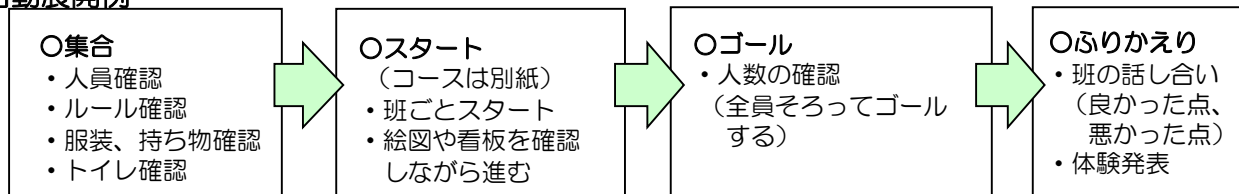
指導者の支援活動

- 1 設定コースの確認
- 2 健康観察及び人数確認(トイレ)
- 3 服装及び持ち物の確認
- 4 ルールの説明及び緊急時の対応の仕方
- 5 各場所で班の様子や班数の確認
- 6 事後指導

子ども達の活動(班)

- 1 各班ごとに服装及び人数の確認
- 2 3～5分間隔でスタート
- 3 班全員で行動
- 4 ゴール後の人数確認及び反省会

活動展開例

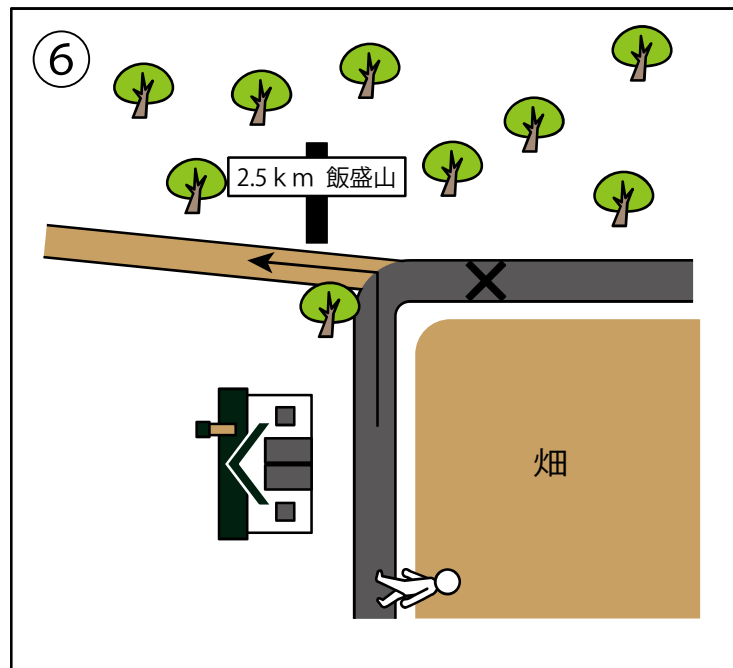
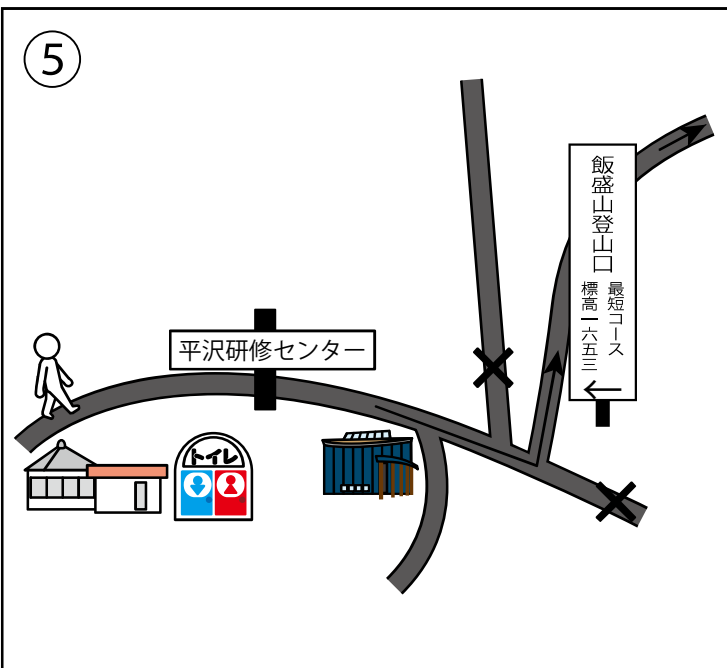
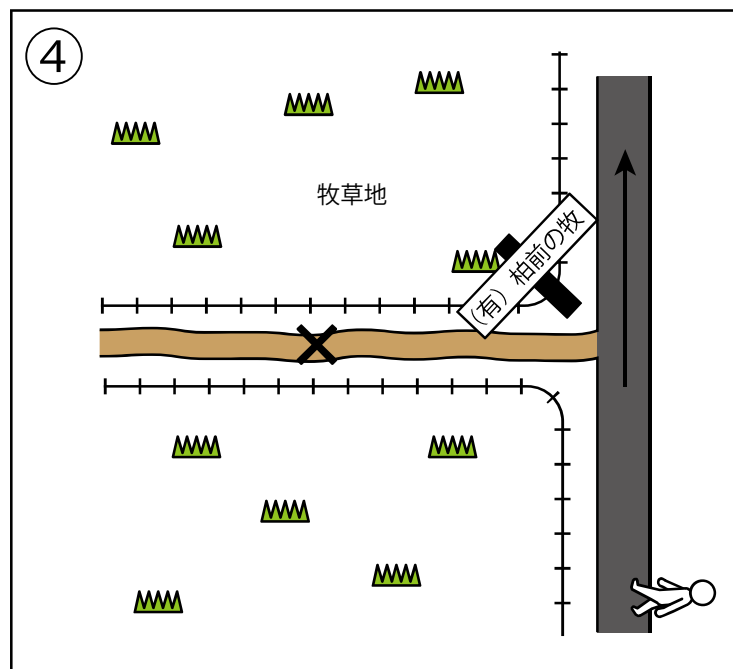
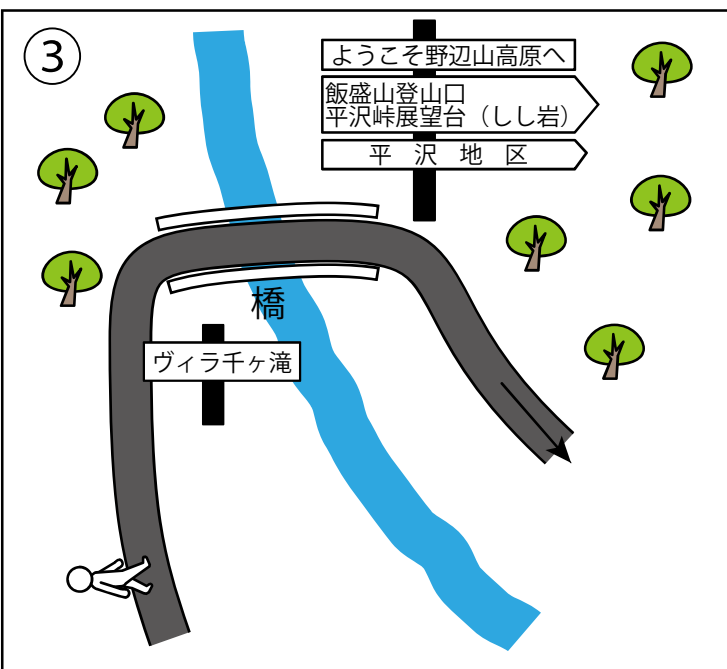
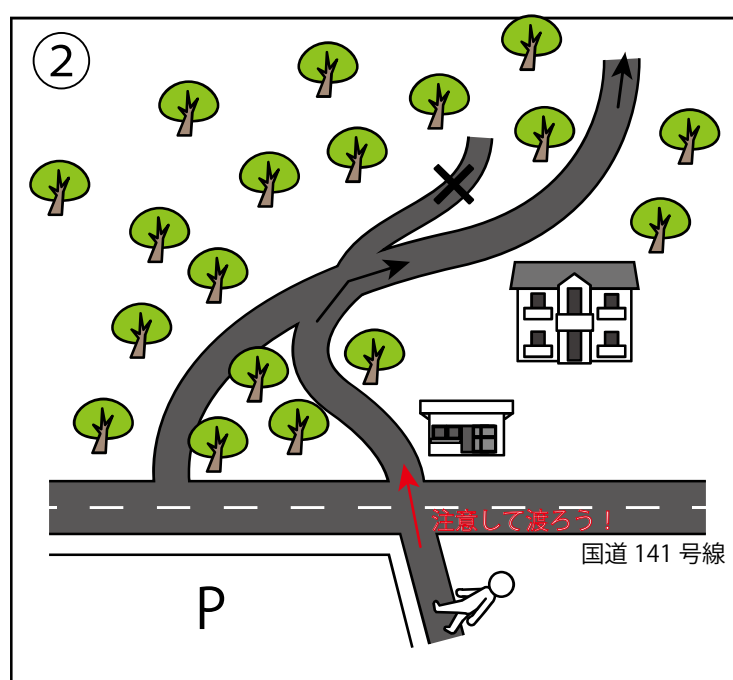
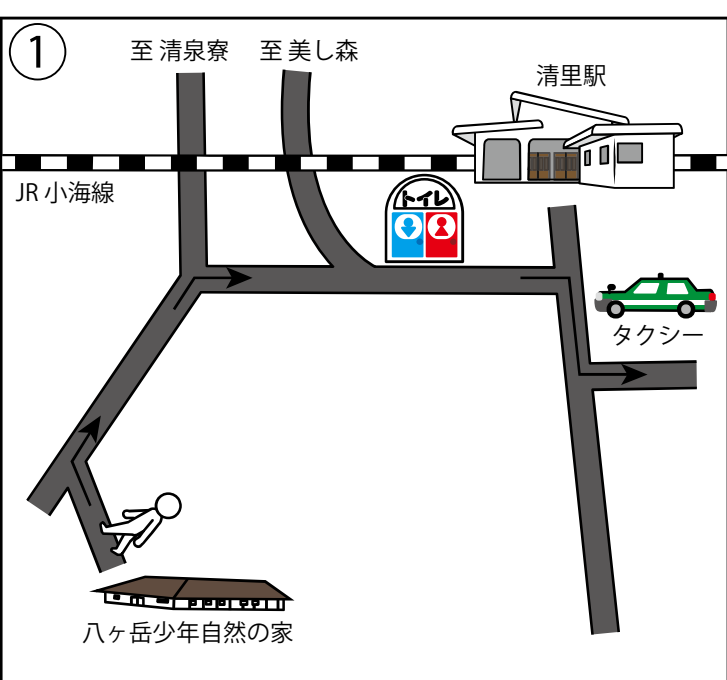


ハイキングコースの様子

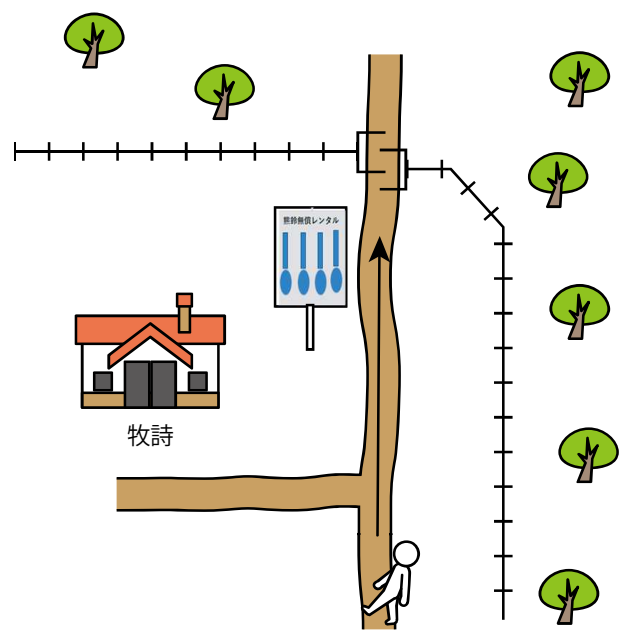


飯盛山 絵図ハイク (平沢研修センター)

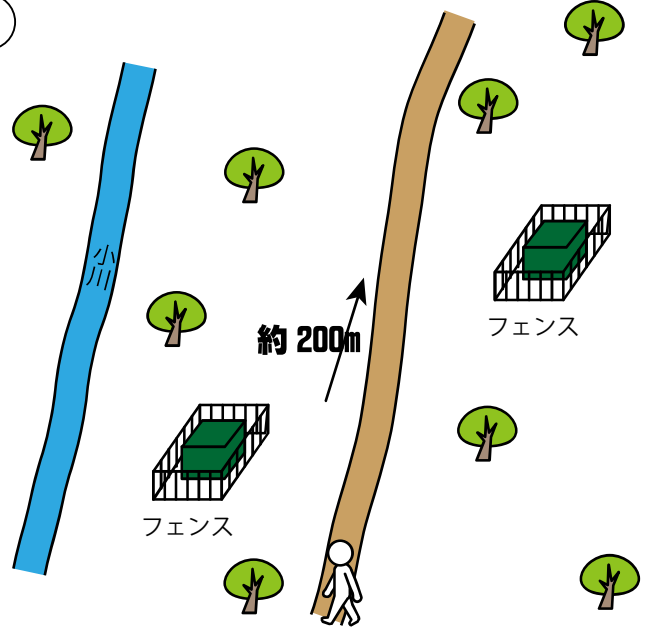




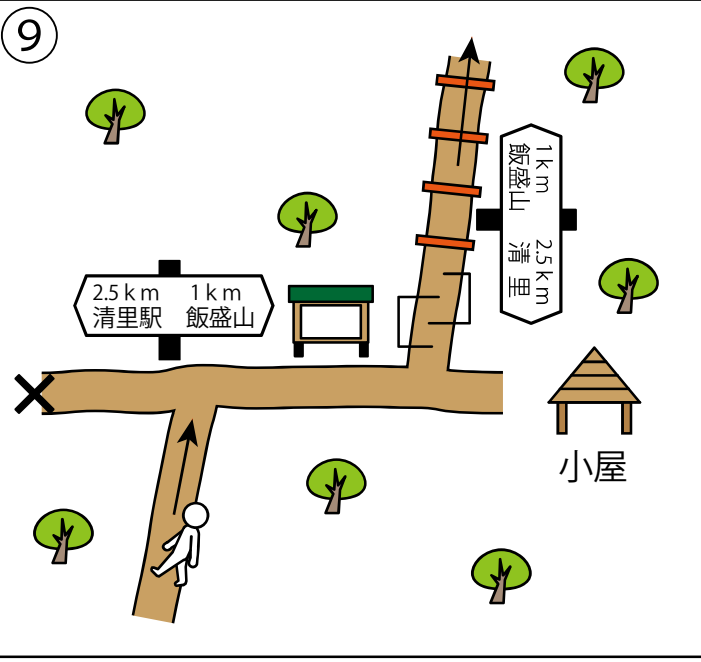
7



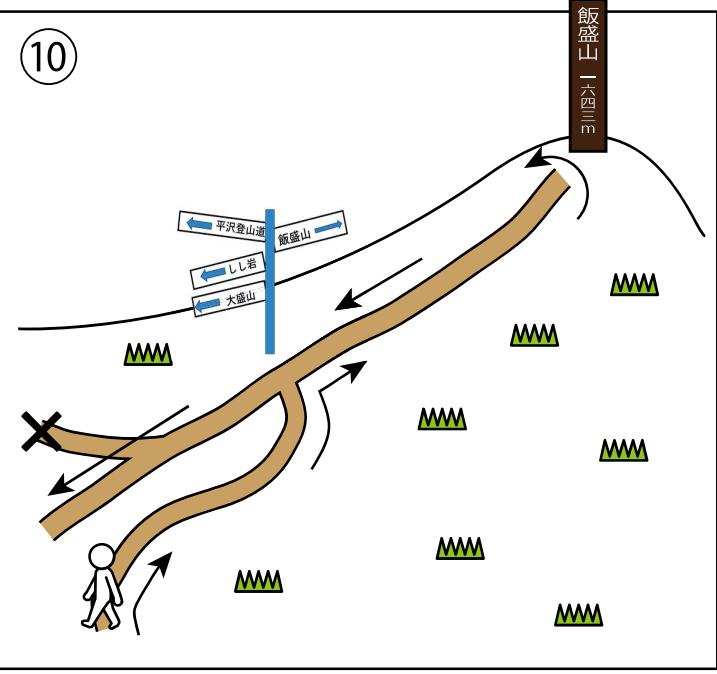
8



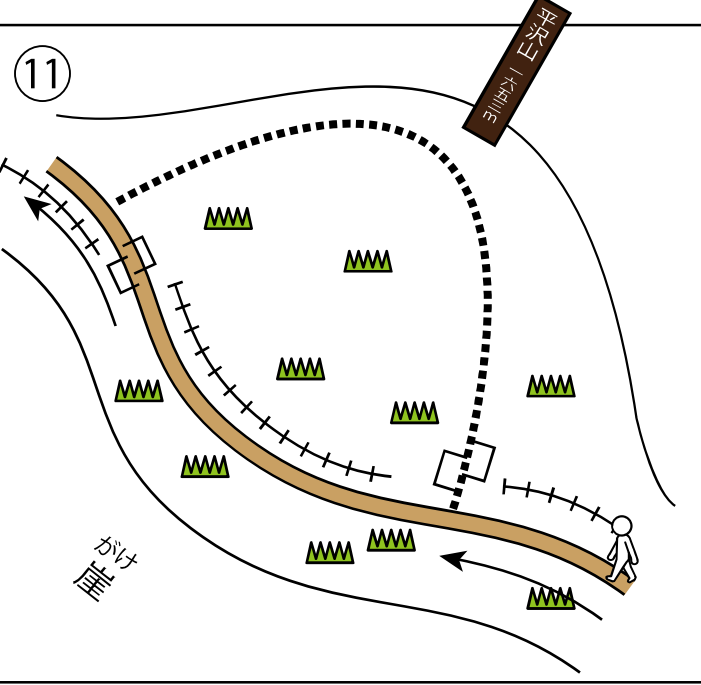
9



10



11



12

