

令和 8 年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家
主催事業「家族でチャレンジ！はじめての登山」開催要項

1. 趣 旨 施設の立地を活かした登山に親子で挑戦することで、自然の雄大さや美しさに触れ、自然への興味関心を高める機会とする。また、互いに励まし合いながら頂上を目指すことで、家族の絆を深めるとともに目標達成に向かう力を養い、強い体と心を育てる。
2. 日 程 令和 8 年 10 月 3 日（土）～ 10 月 4（日） 自然の家本館 1泊2日
3. 会 場 山梨県立八ヶ岳少年自然の家（登山場所：飯盛山^{めしもりやま}）
4. 主 催 公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立八ヶ岳少年自然の家
5. 対 象 小学 3 年生以上の子どもを含む家族
6. 定 員 10 組 30 名程度
7. 参加費 大人（高校生以上）3,000 円 子ども（小学 3 年生～中学 3 年生）2,800 円
8. 持ち物 室内履き、はきなれた運動靴（または登山靴）、軍手、着替え、洗面・入浴道具、水筒、タオル類、活動服（登山・運動に適した服装、速乾性に優れたもの）、リュック（長さ調節が可能なもの）、防寒着（上着等）、雨具（上下わかれているものが望ましい）、帽子
【必要な方】常備薬、虫よけスプレー、日焼け止め、ドライヤー等

9. スケジュール（予定）

	時 間	内 容
1 日目	13：00	受付開始
	13：30	はじめの会
	13：45	★登山講座（登山ってどんなもの？）
	14：45	★野外活動（敷地内ハイキング）
	16：00	オリエンテーション、入室
	17：30	夕 食（食堂）
	18：30	事前インフォメーション（翌日の確認）
	19：30	入 浴
		就寝準備、翌日の準備、自由時間
2 日目	22：00	消 灯
	6：30	起 床
	7：00	朝 食
	8：00	宿泊室点検
	8：30	自然の家 出発
	9：00	★登山開始
	10：30	山頂到着、昼食（弁当）
	13：00	下山完了
	13：30	おわりの会、解散

**めしもりやま
【飯盛山の情報】**

- ・ 標高：1,643m（獅子岩駐車場は 1,450m）
- ・ 行動距離：約 5km（往復）
- ・ 行動時間：約 3 時間半（小休憩、昼食を含む）

- ※体力に自信のない方はご遠慮ください。
 ※小学 2 年生以下の子どもは参加できません。
 ※スケジュールは、天候等により変更になる場合があります。
 ※自然の家敷地内全てにおいて、飲酒・喫煙はできません。

10. 申込方法 自然の家 HP 内の『申込み専用フォーム』にて、**9 月 14 日（月）まで**にお申し込みください。
 ※申し込み多数の場合は、抽選にて参加者を決定し、9 月 15 日（火）以降に結果を連絡いたします。

11. 問合せ先 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 TEL：0551-48-2306 担当：若松・牛山
 山梨県北杜市高根町清里 3545 HP アドレス：https://yatsu.yya.or.jp